

a Gift of Care

Stoelmassagedag 2021



Vitaliteit & Werkplezier

Geluk vermenigvuldigt door te delen

2021 'a GIFT of CARE' jaar

'Too often we underestimate the power of a touch, a smile, a kind word, a listening ear, an honest compliment, or the smallest act of caring, all of which have the potential to turn a life around.'- Leo Buscaglia

'A Gift of Care' is een geweldige manier om met een stoelmassage aandacht te schenken aan vitaliteit, werkplezier en gezondheid van medewerkers. Vergroot het werkgeluk met een moment van ontspanning.

Overzichtelijk alle vitaliteit momenten als 'a Gift of Care' dagen op een rij om bij bedrijven of bij evenementen in te plannen met een stoelmassage op locatie als onderdeel van de vitaliteitsdag, fitdag, vitaliteitsweek of gezondheidsdag.

Onze massages zijn tijdens 'a Gift of Care' dagen erg populair en gauw volgeboekt. Medewerkers ervaren onze stoelmassage door de positieve interactie als zeer aangenaam én als de kers op de taart.

Huur ons in of sponsor ons door namens uw bedrijf 'a Gift of Care' cadeau te doen. Wilt u op diverse locaties of op verschillende dagen tegelijkertijd meerdere masseurs inzetten? Geen probleem, wij regelen alles voor u.

Wij komen graag masseren zodra het weer is toegestaan.

**Geluk vermenigvuldigt door te delen.
Dank u wel.**

Inhoudsopgave 'a GIFT of CARE'

Januari 'a GIFT of CARE' dag	1
11 januari Bureau Opruim Dag.....	2
21 januari Internationale Knuffel Dag	3
25 januari Community Manager dag	4
26 januari Dag van het Werkplezier in de Zorg	5
29 januari t/m 4 februari Week van het Vergeten Kind	6
Februari 'a GIFT of CARE' dag	7
9 februari Safer Internet Dag.....	8
11 februari Dag van het Veilige Magazijn.....	9
13 februari Wereld Radio Dag.....	10
14 februari Valentijnsdag	11
17 februari Doe Vriendelijk Dag	12
27 februari Wereld NGO Dag.....	13
28 februari Internationale RSI Dag.....	14
Maart 'a GIFT of CARE' dag	15
1 maart Nationale Complimenten Dag	16
4 maart Dag van de Doktersassistente	17
8 maart Internationale Vrouwendag	18
16 maart Dag van de Thuiswerker	19
20 maart Internationale dag van Geluk	20
22 maart t/m 27 maart Week Ontdek de Zorg	21
April 'a GIFT of CARE' dag	22
7 april Wereldgezondheidsdag.....	23
11 april Dag van de Goede Daad.....	24
15 april Secretaressedag	25
17 april StandbyDag Assistentendag	26
22 april Dag van de Constructeur.....	27
28 april Dag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk.....	28

Mei ‘a GIFT of CARE’ dag	29
1 mei 2021 Dag van de Arbeid.....	30
2 mei 2021 Internationale Dag van de Lach.....	31
7 mei 2021 Nationale Collega Dag.....	32
8 mei 2021 Dag van de Heftruckchauffeur	33
12 mei 2021 Dag van de Verpleging	34
20 mei 2021 Fiets naar je Werk Dag.....	35
30 mei 2021 Wereld MS Dag	36
Juni ‘a GIFT of CARE’ dag	37
31 mei t/m 5 juni 2021 Dutch Technology Week.....	38
4 juni 2021 Preventie Assistent Dag	39
10 juni Dag van de Vrachtwagenchauffeur	40
15 juni 2021 Dag van de Schoonmaker	41
18 juni 2021 Dag van het Werkplezier	42
19 juni 2021 Dag van de Bouw	43
Juli ‘a GIFT of CARE’ dag	44
1 juli 2021 Dag van de Houding	45
24 juli 2021 Internationale Zelfzorg Dag.....	46
25 juli 2021 Dag Buiten de Tijd	47
30 juli 2021 Systeembeheerdersdag.....	48
Augustus ‘a GIFT of CARE’ dag	49
Geen themadagen	49
September ‘a GIFT of CARE’ dag	50
11 september 2021 Wereld EHBO Dag	51
16 september 2021 Dag van de Leidster	52
20 t/m 26 september 2021 Nationale Vitaliteitsweek.....	53
20 t/m 26 september 2021 Week van het Werkgeluk.....	54
23 t/m 30 september 2021 Nationale Sportweek	55
28 september 2021 Dag van de Apothekersassistent.....	56

Oktober 'a GIFT of CARE' dag	57
4 oktober 2021 Dag van de Dierenassistent	58
5 oktober 2021 Dag van de Leraar.....	59
4 t/m 8 oktober 2021 Nationale Onderwijs week	60
20 oktober 2021 Dag van de Luchtverkeersleider.....	61
30 oktober 2021 Dag van de Functioneel Beheerder.....	62
November 'a GIFT of CARE' dag	63
1 november 2021 Dag van de BHV.....	64
10 november 2021 Dag van de Mantelzorg	65
15 t/m 19 november 2021 Week van de Werkstress.....	66
19 november 2021 Dag van de Ondernemer	67
29 november 2021 Sint Pannekoek dag	68
December 'a GIFT of CARE' dag.....	69
5 december Sinterklaas	70
7 december Nationale Vrijwilligersdag	71
13 t/m 31 december Kerst stoelmassage bij bedrijven.....	72

Januari 'a GIFT of CARE' dag

Maandag 11 januari 2021

Bureau Opruim Dag

Start in 2021 met een opgeruimd bureau thuis of op het werk.

Donderdag 21 januari 2021

Internationale Knuffel Dag

Knuffelen geeft oxytocine vrij, een hormoon dat wordt geassocieerd met geluk.

Maandag 25 januari 2021

Community Manager Dag

De duizendpoot die de sociale kar van de organisatie trekt.

Dinsdag 26 januari 2021

Dag van het Werkplezier in de Zorg

Waardering en respect voor de zorgprofessionals.

Vrijdag 29 januari t/m donderdag 4 februari 2021

Week van het Vergeten Kind

Een zorgeloze en vrolijke week voor kinderen in opvanglocaties.

Bijzondere dagen januari 2021:

1 januari Nieuwjaarsdag

3 januari Meteorenzwerm Boötiden tot 13 meteoren per uur

11 januari Bureau Opruim Dag

Start in 2021 met een opgeruimd bureau thuis of op het werk en ruim het op volgens de KonMari-methode van opruimgoeroe Marie Kondo. **'Keep only those things that speak to your heart'**. Stel vast wat je met de werkplek wilt doen.

Verdeel de spullen in categorieën. Laat alles door je handen gaan en vraag je af of je er blij van wordt. De blijvers berg je per categorie op. Geef alles een vaste plek. En ... plan na afloop een stoelmassage op locatie.



Weetjes over 11 januari, de 11^{de} dag van het jaar.

- **2020** Patrick Roest pakt Europese titel op 5000 meter. De 24-jarige Patrick Roest heeft zich in Heerenveen tot Europees kampioen op de 5000 meter gekroond met een baanrecord van 6.08,92.
- **1985** Het eerste muzikfestival Rock in Rio wordt gehouden. Maar liefst 1,5 miljoen mensen waren aanwezig, waarmee het 's werelds grootste muzikfestival is geworden.
- **1935** Amelia Earhart vliegt solo van Hawaï naar het vasteland van de VS. Ze was de eerste die deze prestatie bereikte. Haar reis bracht haar van Honolulu naar Oakland, Californië.
- **1922** Insuline wordt voor het eerst gebruikt om diabetes te behandelen. De 14-jarige Leonard Thompson was de eerste die de medicatie kreeg om zijn diabetes type 1 te bestrijden.
- **1787** William Herschel ontdekt de eerste twee manen van Uranus: Oberon en Titania.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1979 Siti Nurhaliza. Maleisische singer-songwriter, producer.
- ✓ 1971 Mary J. Blige. Amerikaanse singer-songwriter, producer, actrice.
- ✓ 1947 Mart Smeets. Nederlandse (sport)journalist, presentator en publicist.
- ✓ 1933 Adèle Bloemendaal. Nederlandse actrice en zangeres.
- ✓ 1842 William James. Amerikaanse filosoof en psycholoog.

Bronnen:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/january/11>

21 januari Internationale Knuffel Dag

Deze dag werd bedacht door dominee Kevin Zaborney omdat het hem was opgevallen dat tussen eindejaar en Valentijn veel mensen een moeilijke periode doormaken. Knuffelen geeft oxytocine vrij, een hormoon dat wordt geassocieerd met geluk. Knuffelen kan eigenlijk altijd. Vraag wel even toestemming voordat je iemand knuffelt of boek gewoon een stoelmassage 😊



Weetjes over 21 januari, de 21^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Eerste matige vorst van deze winter gemeten. Het heeft voor het eerst gevoren. In Maastricht werd het -5,4 graden.
- **2012** 'Zeilmeisje' Laura Dekker rondt wereldreis af in haven van Sint Maarten. Jongste solozeiler ooit op leeftijd van 16 jaar en vier maanden.
- **1976** Concorde vertrekt met zijn eerste lijnvluchten. Twee van de supersonische vliegtuigen vertrokken gelijktijdig vanuit Parijs en Londen.
- **1911** 23 auto's nemen deel aan de eerste Rally van Monte Carlo. De deelnemers vertrokken vanuit 11 verschillende Europese locaties naar de finish in Monte Carlo.
- **1899** Opel bouwt zijn eerste auto. Tegenwoordig is Opel een van 's werelds grootste autofabrikanten.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1963 Hakeem Olajuwon. Nigeriaanse / Amerikaanse basketballer.
- ✓ 1941 Plácido Domingo. Spaanse tenor, dirigent.
- ✓ 1940 Jack Nicklaus. Amerikaanse golfer.
- ✓ 1905 Christian Dior. Franse modeontwerper, opgericht S.A.
- ✓ 1869 Grigori Raspoetin. Russische monnik en intrigant.

Bron:

<http://nationalhuggingday.com>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/january/21>

25 januari Community Manager dag

De community managers anno nu vervullen een belangrijke rol. Zij brengen orde in de chaos die het sociale web heet en zijn de duizendpoten die de sociale kar van de organisatie trekken. Boek een geluksmoment en regel een stoelmassage dag 😊.



Weetjes over 25 januari, de 25^{ste} dag van het jaar.

- **1977** De eerste zonne-energiecentrale ter wereld wordt geopend. De zonne oven in Odeillo, Frankrijk, was de eerste energiecentrale die alternatieve energie leverde.
- **1961** President John F. Kennedy geeft een persconferentie. De eerste presidentiële persconferentie die live op tv wordt uitgezonden.
- **1947** Het eerste arcadespel is gepatenteerd. Thomas Goldsmith's 'Kathodestraalbuis-amusementsapparaat' wordt beschouwd als de voorouder van videogames.
- **1924** De eerste Olympische Winterspelen beginnen. De 1^e Olympische Winterspelen werden gehouden in Chamonix, Frankrijk.
- **1915** Alexander Graham Bell voert eerste transcontinentale telefoongesprek. Een telefoontje van New York naar San Francisco.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1981 Alicia Keys. Amerikaanse singer-songwriter, pianiste, actrice.
- ✓ 1927 Albert Heijn. Nederlandse ondernemer.
- ✓ 1905 Maria von Trapp. Oostenrijks-Amerikaanse gouvernante.
- ✓ 1882 Virginia Woolf. Engelse auteur, criticus.
- ✓ 1759 Robert Burns. Schotse dichter.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/january/25>

26 januari Dag van het Werkplezier in de Zorg

Waardering en respect voor de zorgprofessionals. Dit is de dag om hen in de spotlights te zetten. Ik neem mijn petje voor ze af en verzorg graag stoelmassages op locatie voor het verplegend personeel.



Weetjes over 26 januari, de 26^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Kerstfilm Klaus verslaat Frozen. De kerstfilm Klaus is de grote winnaar geworden bij de Annie Awards. Klaus won de filmprijs in alle zeven categorieën, waaronder beste animatie en beste regie.
- **1983** De Nederlandse kunstmaan IRAS (InfraRood Astronomische Satelliet) wordt in Californië gelanceerd.
- **1950** In New Delhi wordt de onafhankelijke republiek India uitgeroepen.
- **1905** De grootste diamant ter wereld wordt gevonden in Zuid-Afrika. De Cullinan Diamond woog 3106,75 karaat (621,35 gr) en heeft een geschatte waarde van \$ 2 miljard.
- **1788** De eerste Europeanen vestigen zich in Australië. De eerste elementen van de Britse 'First Fleet' waren op 18 januari in de haven van Sydney aangekomen.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1990 Peter Sagan. Slowaakse wielrenner.
- ✓ 1963 Andrew Ridgeley, Britse zanger.
- ✓ 1955 Eddie van Halen. Nederlandse gitarist, songwriter, producer.
- ✓ 1925 Paul Newman. Amerikaanse acteur, regisseur, autocoureur, zakenman.
- ✓ 1909 Alexander King. Britse wetenschapper en diplomaat.

Bronnen:

<https://www.fwg.nl/dagvanhetwerkplezierindezorg/>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/january/26>

29 januari t/m 4 februari Week van het Vergeten Kind

Stichting Het Vergeten Kind organiseert sinds 2014 de Week van Het Vergeten Kind. Een zorgeloze en vrolijke week voor kinderen in opvanglocaties. Kinderen in sobere opvangcentra zie je niet en hoor je niet. Daarom worden ze zo makkelijk vergeten. Schenk hen een ontspannende stoelmassage, zij hebben het zo hard nodig! Het Vergeten Kind heette van 2007 tot en met 2013 de Guusje Nederhorst Foundation.



Weetjes over 29 januari, de 29^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Beschuit met muisjes in de Rotterdamse dierentuin Blijdorp: Dolgelukkig met geboorte van netgiraffe Maartje. Maartje weegt 50 kg.
- **1998** Zestien landen tekenen de akkoorden voor het Internationaal ruimtestation ISS. Sinds 2 november 2000 is het station permanent bewoond.
- **1996** Frankrijk stopt met kernproeven. President Jacques Chirac kondigde het 'definitieve einde' aan van het Franse nucleaire testprogramma, slechts één dag nadat het land een nucleair apparaat in de Stille Zuidzee tot ontploffing bracht.
- **1967** De Mantra-Rock Dance vindt plaats in San Francisco. Het evenement wordt beschouwd als de belangrijkste spirituele gebeurtenis in het hippietijdperk van San Francisco.
- **1886** De Duitse ingenieur Carl Benz patenteert de eerste moderne auto. Zijn 'Benz Patent-Motorwagen Nummer 1' was de eerste auto met benzinemotor.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1954 Oprah Winfrey. Amerikaanse talkshow host, actrice, producer.
- ✓ 1947 Harry Mens. Nederlandse makelaar en televisiepresentator.
- ✓ 1947 Ans Markus. Nederlandse kunstenares.
- ✓ 1862 Frederick Delius. Engelse componist.
- ✓ 1860 Anton Tsjechov. Russische arts, auteur.

Bronnen:

<https://www.hetvergetenkind.nl/week-van-het-vergeten-kind/>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/january/29>

Februari 'a GIFT of CARE' dag

Dinsdag 9 februari 2021

Safer Internet Dag

Een veilige online omgeving voor kinderen.

Donderdag 11 februari 2021

Dag van het Veilige Magazijn

Veilig en gezond werken in het magazijn.

Zaterdag 13 februari 2021

Wereld Radio Dag

Mooie dag om stil te staan bij het medium Radio.

Zondag 14 februari 2021

Valentijnsdag

Let them know that you care.

Woensdag 17 februari 2021

Doe Vriendelijk Dag

Vriendelijkheid kan de wereld veranderen.

Zaterdag 27 februari 2021

Wereld NGO Dag

De onschatbare rol van het maatschappelijke middenveld.

Zondag 28 februari 2021

Internationale RSI Dag

Aandacht voor een goede werkplek en voor een goede werkhouding.

Bijzondere dagen februari 2021:

1 - 7 februari International Film Festival Rotterdam, 50 jaar

2 februari Trouwdag Willem-Alexander en Máxima, 2002

9 februari Safer Internet Dag

Een veilige online omgeving voor kinderen. Sinds 2004 wordt op deze dag wereldwijd aandacht gevraagd voor veiliger internet, zodat kinderen in een veilige online omgeving verantwoord online technologieën en mobiele telefoons kunnen gebruiken. Trakteer de security specialisten op een welverdiende stoelmassage 😊.



Weetjes over 9 februari, de 40^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Koers bitcoin stijgt boven 10.000 dollar. Daarmee bereikte de waarde van de cryptomunt het hoogste niveau sinds oktober 2019.
- **1969** De Boeing 747 vliegt voor het eerst. De 'Jumbo Jet' was destijds het grootste passagiersvliegtuig ter wereld.
- **1968** De eerste Rotterdamse metrolijn en tevens kleinste ter wereld wordt geopend door prinses Beatrix samen met haar echtgenoot.
- **1964** The Beatles beginnen aan hun eerste tournee in de Verenigde Staten. Hun optreden in de Ed Sullivan Show was het begin van de 'Britse invasie'.
- **1959** Eerste intercontinentale ballistische raket ter wereld wordt operationeel in de USSR. De Sovjet R-7 Semyorka-raket had een bereik van 8800 km.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1987 Magdalena Neuner. Duitse biatleet.
- ✓ 1942 Carole King. Amerikaanse singer-songwriter, pianiste.
- ✓ 1932 Gerhard Richter. Duitse schilder.
- ✓ 1846 Wilhelm Maybach. Duitse zakenman, richtte Maybach op.
- ✓ 1737 Thomas Paine. Engels/Amerikaanse theoreticus, auteur.

Bronnen:

<https://www.saferinternetday.org>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/february/9>

11 februari Dag van het Veilige Magazijn

Op de Dag van het Veilige Magazijn worden medewerkers in het zonnetje gezet. Fysiek werk verdient bijzondere aandacht. Geef de harde werkers een ontspannende massage op locatie 😊.



Weetjes over 11 februari, de 42^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Koophuis zelden nog onder 2 ton. De gemiddelde verkoopprijs van een bestaande koopwoning is nog maar in 14 Nederlandse gemeente € 200.000,- of lager.
- **1990** Nelson Mandela wordt vrijgelaten na 27 jaar als politieke gevangene. De vrijlating van de anti-apartheid activist was een hoogtepunt in de overgang van Zuid-Afrika van apartheid naar democratie.
- **1975** Margaret Thatcher wordt de eerste vrouwelijke leider van de Britse Conservatieve Partij. Thatcher won de algemene verkiezingen in 1979 en werd premier van het Verenigd Koninkrijk.
- **1938** De BBC zendt 'R.U.R.' van Karel Čapek uit, 's werelds eerste sciencefiction televisie programma. Het Tsjechische toneelstuk waarvan de afgekorte titel staat voor 'Rossum's Universal Robots' introduceerde het woord 'robot' in de Engelse taal.
- **1858** Bernadette Soubirous ziet een visioen van de Maagd Maria in de buurt van Lourdes. Het kleine stadje in Zuid-Frankrijk werd een van de belangrijkste christelijke pelgrimsoorden.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1969 Jennifer Aniston. Amerikaanse actrice, regisseur, producer.
- ✓ 1964 Sarah Palin. Amerikaanse politicus, 9e gouverneur van Alaska.
- ✓ 1934 Manuel Noriega. Panamese generaal, politicus, militair leider.
- ✓ 1926 Leslie Nielsen. Canadees / Amerikaanse acteur.
- ✓ 1847 Thomas Edison. Amerikaanse uitvinder van gloeilamp en grammofoon.

Bronnen:

<https://www.dagvanhetveiligemagazijn.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/february/11>

13 februari Wereld Radio Dag

Een mooie dag om even stil te staan bij het medium Radio. In Nederland wordt ± 144,7 minuten per dag naar live radio geluisterd en bijna 5 miljoen mensen luisteren naar podcasts. De radiohelden verdienen een stoelmassage dag.



Weetjes over 13 februari, de 44^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Matthijs van Nieuwkerk bezorgt DWDD hogere kijkcijfers. Ruim 1,4 miljoen mensen bekeken De Wereld Draait Door na bekendmaking dat Matthijs over ruim een maand zal vertrekken bij het programma.
- **2004** De grootste bekende diamant van het universum wordt ontdekt. BPM 37093 is een witte dwergster op ongeveer 50 lichtjaar van de aarde en kreeg de bijnaam 'Lucy', naar het nummer 'Lucy in the Sky with Diamonds' van The Beatles.
- **2000** De laatste strip 'Peanuts' wordt uitgegeven. De 17.897^{ste} en laatste aflevering werd gepubliceerd in kranten over de hele wereld op de dag na de dood van de maker, Charles M. Schulz.
- **1946** De eerste uitzending van de United Nations Radio.
- **1895** De gebroeders Lumière verkrijgen in Parijs patent op hun cinematograaf.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1974 Robbie Williams. Engelse singer-songwriter, producer, acteur.
- ✓ 1963 Manuëla Kemp. Nederlandse zangeres en presentatrice.
- ✓ 1950 Peter Gabriel. Engelse singer-songwriter, producer.
- ✓ 1946 Richard Blumenthal. Amerikaanse politicus.
- ✓ 1849 Lord Randolph Churchill. Engelse politicus, minister van Financiën.

Bronnen:

<https://nationaalluisteronderzoek.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/february/13>

14 februari Valentijnsdag

Let them know that you care. Valentijnsdag is de dag waarop geliefden elkaar extra aandacht geven met cadeautjes, bloemen of kaarten. Of je stuurt een bloemetje of een kaartje aan diegenen op wie je bijzonder bent gesteld. Wat ook leuk is, is om ze te verrassen met een stoelmassage 😊.



Weetjes over 14 februari, de 45^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Het blijft nog jaren afzien op de A4. Er is meer haast bij aanpak A4, maar pas in 2026 wordt begonnen met de verbreding van deze belangrijke verkeersader.
- **2005** YouTube wordt gestart door Chad Hurley, Steve Chen en Jawed Karim.
- **1942** De Maastunnel in Rotterdam wordt geopend. De overwelling is 1426m lang en de tunnel is 1070,15m. Er is bijna vijf jaar aan gewerkt.
- **1912** Arizona wordt de achtenveertigste staat van de Verenigde Staten.
- **1876** De telefoon is gepatenteerd. Zowel Alexander Graham Bell als Elisha Gray hebben die dag patent aangevraagd. Bell heeft gewonnen.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1968 Rop Gonggrijp. Nederlandse hacker, medeoprichter provider XS4ALL
- ✓ 1967 Mark Rutte. Nederlandse politicus en premier
- ✓ 1943 Ischa Meijer. Nederlandse journalist en publicist.
- ✓ 1942 Michael Bloomberg. Amerikaanse zakenman, burgemeester van NY City.
- ✓ 1818 Frederick Douglass. Amerikaanse auteur, activist.

Bronnen:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/february/14>

17 februari Doe Vriendelijk Dag

Vriendelijkheid kan de wereld veranderen. Doe eens gek, doe eens vriendelijk. Geef een stoelmassage cadeau 😊. Deze dag is bedacht door de Nieuw-Zeelander Josh de Jong. 'Wat zou het toch heerlijk zijn als iedereen gewoon aardig was voor een vreemdeling' op Random Acts of Kindness Day.



Weetjes over 17 februari, de 48^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Lionel Messi én Lewis Hamilton uitgeroepen tot sportman van het jaar. Messi veroverde voor de zesde keer de Gouden Bal, Hamilton werd voor de zesde keer wereldkampioen in de Formule 1.
- **1959** Een optreden in het Londense Covent Garden maakt de Australische sopraan Joan Sutherland op slag wereldberoemd.
- **1913** 'Armory Show' wordt geopend in New York. De kunsttentoonstelling bevatte werken van Matisse, Picasso en Van Gogh.
- **1904** 'Madama Butterfly' gaat in première in La Scala in Milaan. De opera van Giacomo Puccini is een van 's werelds meest uitgevoerde muziektheaterwerken.
- **1863** Het 'Comité voor hulp aan gewonden' is opgericht door een groep burgers in Genève. Het is de voorloper van het Rode Kruis en de Rode Halve Maan.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1981 Paris Hilton. Amerikaans model, actrice, zangeres.
- ✓ 1963 Michael Jordan. Amerikaanse basketballer, acteur.
- ✓ 1949 Fred Frith. Engelse gitarist, componist.
- ✓ 1888 Otto Stern. Duits/Amerikaanse natuurkundige, Nobelprijs winnaar.
- ✓ 624 Wu Zetian. Chinese keizerin.

Bronnen:

<https://www.randomactsofkindness.org>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/february/17>

27 februari Wereld NGO Dag

De ideale dag om stil te staan bij de zinvolle verandering die ontstaat uit de kracht van innovatieve NGO's = Niet Gouvernementele Organisaties. Zij vervullen een onschatbare rol van het maatschappelijke middenveld bij het beschermen van en strijden voor fundamentele mensenrechten, democratie en duurzame ontwikkeling voor iedereen! Stoelmassage voor iedereen! 😊



Weetjes over 27 februari, de 58^{ste} dag van het jaar.

- **2020** In Tilburg wordt voor het eerst in Nederland de infectieziekte COVID-19 geconstateerd.
- **1955** Enrique Hormazábal maakt namens Chili de duizendste goal uit de geschiedenis van de Copa América in de wedstrijd tegen Ecuador (7-1).
- **1932** Het neutron wordt ontdekt. De Engelse natuurkundige James Chadwick ontving later de Nobelprijs voor zijn ontdekking.
- **1900** De Britse Labour Party wordt opgericht.
- **425** Keizer Theodosius II sticht de Universiteit van Constantinopel.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1994 Hou Yifan. Chinese schaker.
- ✓ 1934 Ralph Nader. Amerikaanse advocaat, auteur, activist.
- ✓ 1932 Elizabeth Taylor. Engels / Amerikaanse actrice.
- ✓ 1902 John Steinbeck. Amerikaanse auteur, Nobelprijswinnaar.
- ✓ 1807 Henry Wadsworth Longfellow. Amerikaanse dichter.

Bronnen:

<https://worldngoday.org>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/february/27>

28 februari Internationale RSI Dag

Aandacht voor een goede werkplek en voor een goede werkhouding. Because Work Shouldn't Hurt! RSI is een verzamelnaam voor allerlei arbeidsgebonden klachten zoals pijn, tintelingen of een onaangenaam verdoofd gevoel in nek- en schouders, armen en ellebogen en aan polsen, handen en vingers. Ook herhaaldelijk dezelfde beweging uitvoeren, een statische houding en werkstress kunnen leiden tot RSI. Regelmatig een stoelmassage op het werk helpt om klachten voor te blijven.



Weetjes over 28 februari, de 59^{ste} dag van het jaar.

- **2020** E-bike is kip met gouden eieren voor fietsbranche. Recordaantal van 420.000 nieuwe elektrische fietsen zijn verkocht in Nederland.
- **2005** 200 studenten bezetten voor de negende maal het Amsterdamse Maagdenhuis met als doelen studieduur beperkingen van tafel te krijgen en medebestuur over de universiteit te verkrijgen.
- **1957** Guust Flater verschijnt voor het eerst in het weekblad Robbedoes.
- **1935** Nylon wordt uitgevonden. Wallace Carothers produceerde het polymeer voor het eerst in het DuPont Experimental Station in Wilmington, Delaware, Verenigde Staten.
- **1928** Totstandkoming eerste radiotelefonische verbinding tussen Nederland en Nederlands-Indië via Radio Kootwijk.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1954 Youp van 't Hek. Nederlandse cabaretier, columnist en schrijver.
- ✓ 1953 Paul Krugman. Amerikaanse econoom, Nobelprijswinnaar.
- ✓ 1942 Brian Jones. Britse rockmuzikant, oprichter van de Rolling Stones.
- ✓ 1929 Frank Gehry. Canadese architect van 8 Spruce Street en Guggenheim museum.
- ✓ 1901 Linus Pauling. Amerikaanse chemicus, activist, Nobelprijswinnaar.

Bronnen:

<https://www.werkenveiligheid.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/february/28>

Maart 'a GIFT of CARE' dag

Maandag 1 maart 2021

Nationale Complimenten Dag

Een mooi moment voor een compliment.

Donderdag 4 maart 2021

Dag van de Doktersassistente

Het visitekaartje en de rots in de branding.

Maandag 8 maart 2021

Internationale Vrouwendag

Vrouwen leveren onvervangbare bijdragen.

Dinsdag 16 maart 2021

Dag van de Thuiswerker

Zet medewerkers in het zonnetje die altijd vanuit huis werken.

Zaterdag 20 maart 2021

Internationale Dag van Geluk

Vooruitgang is het vergroten van menselijk geluk en welzijn.

Maandag 22 maart t/m zaterdag 27 maart 2021

Week Ontdek de Zorg

Gelegenheid om de sector zorg en welzijn te ontdekken.

Bijzondere dagen maart 2021:

12 - 13 maart Weekend NL Doet

20 maart Begin van de Lente

28 maart Start Zomertijd

1 maart Nationale Complimenten Dag

'The joy of giving'. Een mooi moment voor een compliment. Deze dag is in 2001 in het leven geroepen door Hans Poortvliet om persoonlijke waardering en oprechte aandacht te uiten naar vrienden, familie, collega's of anderen.



Weetjes over 1 maart, de 60^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Internetprovider XS4ALL definitief overgeheveld naar KPN.
- **1994** Internetgigant Yahoo! wordt in januari opgericht als Jerry's gids voor het World Wide Web door Jerry Yang en David Filo.
- **1983** De Nederlandse cent wordt afgeschaft. Het muntje wordt amper gebruikt en is te duur: 1 cent maken kost 3 cent.
- **1947** Het Internationaal Monetair Fonds (IMF) wordt opgericht. Het primaire doel van het IMF is het verbeteren van de economieën van zijn lidstaten.
- **1896** De Fransman Henri Becquerel ontdekt radioactiviteit. Hij deed zijn baanbrekende ontdekking terwijl hij probeerde zijn onjuiste theorie te bewijzen dat fosforescerende uraniumzouten zonlicht absorberen en het als röntgenstraling weergeven.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1994 Justin Bieber. Canadese singer-songwriter, danser.
- ✓ 1944 Roger Daltrey, Britse zanger.
- ✓ 1938 Aart Staartjes. Nederlandse acteur, regisseur, schrijver.
- ✓ 1904 Glenn Miller. Amerikaanse trombonist, componist, bandleider.
- ✓ 1810 Frédéric Chopin. Poolse componist, pianist.

Bronnen:

<https://www.everydaygaan.com>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/march/1>

4 maart Dag van de Doktersassistente

De doktersassistente(e) is de rots in de branding en het visitekaartje van de polikliniek, de praktijk, de afdeling of de huisartsenpost. Zet hen in het zonnetje met een ontspannende stoelmassage 😊 op de werkvloer.



Weetjes over 4 maart, de 63^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Max Verstappen heeft het vernieuwde circuit van Zandvoort ingewijd. De Formule 1 coureur reed een zestal rondjes op de ruim 4 km lange baan.
- **1983** De AEX gaat van start met een koers van 100 punten.
- **1977** In Los Alamos wordt de eerste supercomputer in gebruik genomen.
- **1877** Ballet 'Zwanenmeer' van Pjotr Iljitsj Tsjaikovski wordt voor het eerst uitgevoerd.
- **1493** Christoffel Columbus bereikt Lissabon na zijn eerste reis.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1972 Jos Verstappen. Nederlandse autocoureur.
- ✓ 1965 Khaled Hosseini. Afghaans-Amerikaanse schrijver, arts.
- ✓ 1951 Chris Rea. Engelse singer-songwriter, gitarist.
- ✓ 1939 Rob Out, Nederlandse omroepdirecteur, radio-dj.
- ✓ 1678 Antonio Vivaldi. Italiaanse violist, componist.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/march/4>

8 maart Internationale Vrouwendag

Over de hele wereld komen op 8 maart vrouwen op voor hun rechten en het gevoel van solidariteit. Vrouwen leveren onvervangbare bijdragen aan beslissingen, beleid en wetten die voor iedereen beter werken.



Weetjes over 8 maart, de 67^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Michael van Gerwen pakt eerste titel in 2020 én gooit negendarter (met 9 pijlen van 501 naar 0).
- **1979** De Compact Disc (CD) wordt aan het publiek gepresenteerd. De CD is ontwikkeld door Philips en Sony.
- **1971** In de strijd van de eeuw wint Joe Frazier van Muhammad Ali. Ali was in 1967 de titel van wereldkampioen zwaargewicht ontnomen omdat hij weigerde in het leger te dienen. Omdat hij nog steeds ongeslagen was, moest Frazier hem verslaan om erkend te worden als wereldkampioen.
- **1910** Raymonde de Laroche wordt de eerste vrouw met een vliegbrevet. De Franse vliegenierster was ook de eerste vrouw die solo vloog.
- **1817** De New York Stock Exchange wordt opgericht. De NYSE op Wall Street 11 in New York City is 's werelds grootste effectenbeurs.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1990 Petra Kvitová. Tsjechische tennisster.
- ✓ 1967 Gerard Kemkers. Nederlandse schaatser, schaatscoach.
- ✓ 1964 Mariska Hulscher. Nederlandse televisiepresentatrice.
- ✓ 1879 Otto Hahn. Duitse chemicus, Nobelprijswinnaar.
- ✓ 1748 Prins Willem V, stadhouder der Nederlanden.

Bronnen:

<https://www.unwomen.org>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/march/8>

16 maart Dag van de Thuiswerker

Zet medewerkers in het zonnetje die altijd vanuit huis werken. Omarm de thuiswerker met een ontspannende stoelmassage op locatie. Voor mensen die dat willen en voor medewerkers die niet anders kunnen, omdat zij door een aandoening niet op kantoor kunnen werken.



Weetjes over 16 maart, de 75^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Minister-president Mark Rutte spreekt het land toe over de Corona maatregelen.
- **1966** Lancering van de Amerikaanse bemande ruimtevaartcapsule Gemini 8.
- **1960** De film Psycho van Alfred Hitchcock gaat in première en wordt een all-time klassieker van het suspense-filmgenre. Hoofdrollen Anthony Perkins en Janet Leigh.
- **1941** Eerste strip van Tom Poes verschijnt in De Telegraaf. De stripfiguur is door tekenaar en taalvirtuoos Marten Toonder in het leven geroepen.
- **1937** Willy Walden en Piet Muijselaar treden voor het eerst op als de dames Snip en Snap.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1973 Claudia de Breij. Nederlandse cabaretière, columniste, auteur.
- ✓ 1967 Andy Hamilton. Engelse darter.
- ✓ 1933 Dick Passchier. Nederlandse televisiepresentator
- ✓ 1856 Napoleon Eugène Lodewijk Bonaparte. Franse keizerlijke prins.
- ✓ 1581 Pieter Corneliszoon Hoofd. Nederlandse dichter en historicus.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/march/16>

20 maart Internationale dag van Geluk

Positieve manieren vinden om voor onszelf en voor elkaar te zorgen. Vooruitgang is het vergroten van menselijk geluk en welzijn. Nederland staat in het 'World Happiness Report' van de Verenigde Naties de afgelopen jaren in de top 10 van meest gelukkige landen op basis van inkomen, gezondheid, vrijheid en sociale ondersteuning.



Weetjes over 20 maart, de 79^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Buckingham Palace stopt met wisselen van de wacht bij Buckingham Palace, St. James' Palace en Windsor Castle.
- **2015** Zonsverduistering in Nederland en België met 84% verduisterd. Op de Faeröer eilanden en Spitsbergen is de zon volledig verduisterd.
- **1969** John Lennon en Yoko Ono trouwen. Na de bruiloft in Gibraltar brengen zij in Amsterdam hun huwelijksreis door met een Bed-In for Peace die een hele week duurde.
- **1916** Albert Einstein presenteert zijn algemene relativiteitstheorie. De revolutionaire theorie beschrijft de onderlinge afhankelijkheid van materie enerzijds en ruimte en tijd anderzijds. Het is een van de meest invloedrijke theorieën in de natuurkunde.
- **1602** Oprichting Vereenigde Oostindische Compagnie.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1978 Roel van Velzen. Nederlandse zanger.
- ✓ 1973 Yvon Jaspers. Nederlandse televisiepresentatrice.
- ✓ 1955 Rob Oudkerk. Nederlandse politicus.
- ✓ 1917 Vera Lynn. Britse actrice, zangeres.
- ✓ 1760 Abraham Enschedé. Nederlandse krantenredacteur, boekdrukker.

Bronnen:

<https://www.dayofhappiness.net>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/march/20>

22 maart t/m 27 maart Week Ontdek de Zorg

De gelegenheid om de sector zorg en welzijn te (her) ontdekken voor jongeren, zij-instromers en herintreders bij zorgboerderijen, GGZ, ziekenhuizen, buurthuizen, huisartsen en kinderopvang. Hoe mooi zou het zijn om hen tijdens deze kennismakingsweek een stoelmassage 😊 als bedankje aan te bieden.



Weetjes over 22 maart, de 81^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Concertzalen streamen op Facebook. Veertien Europese concertzalen gaan nu ook klassieke concerten streamen. Het Concertgebouw bijt de spits af.
- **1993** De Intel Corporation produceert de eerste Pentium-microprocessor. Intel heeft ongeveer 80% van het wereldmarktaandeel in de pc-microprocessorbranche.
- **1975** Teach-In wint in Stockholm, Zweden, het 20e Eurovisiesongfestival met het liedje 'Ding-a-dong'.
- **1963** The Beatles brengen hun eerste album uit. Please Please Me, dat de hitsingle 'Love Me Do' bevat, wordt beschouwd als een van de beste albums aller tijden.
- **1960** De laser is gepatenteerd. Charles Hard Townes en Arthur Leonard Schawlow ontvangen het eerste patent voor hun apparaat, hoewel Gordon Gould eerder een patentaanvraag had ingediend voor een soortgelijk apparaat, dat werd afgewezen.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1970 Leontien van Moorsel. Nederlandse wielrenster.
- ✓ 1948 Andrew Lloyd Webber. Britse musicus, componist.
- ✓ 1932 Els Borst. Nederlandse politicus.
- ✓ 1912 Karl Malden. Amerikaanse acteur.
- ✓ 1887 Chico Marx. Amerikaanse komiek.

Bronnen:

<https://ontdekdezorgweek.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/march/22>

April 'a GIFT of CARE' dag

Woensdag 7 april 2021

Wereldgezondheidsdag

Een gezonde lifestyle.

Zondag 11 april 2021

Dag van de Goede Daad

Verricht vandaag een goede daad.

Donderdag 15 april 2021

Secretaressedag

Onmisbaar voor iedere werkgever.

Zaterdag 17 april 2021

StandbyDag Assistentendag

Speciaal in het teken van de tandarts-, preventie- en orthodontie-assistent.

Donderdag 22 april

Dag van de Constructeur

Constructeurs de verbindende factor in de bouw.

Woensdag 28 april 2021

Werelddag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk

Een veilige en gezonde werkomgeving.

Bijzondere dagen april 2021:

2 april Goede Vrijdag

4 - 5 april Pasen

12 april - 11 mei Ramadan

22 april Dag van de Aarde

27 april Koningsdag / Verjaardag Koning Willem-Alexander 54 jaar

7 april Wereldgezondheidsdag

Een gezonde lifestyle. Sinds 1995 wordt deze dag door de WHO (World Health Organization) georganiseerd. Een dag om bij stil te staan dat goede voeding, beweging en ontspanning voor iedereen belangrijk zijn. Ook stoelmassage 😊 draagt bij aan de bewustwording van lichaamshouding en het belang van ontspanning.



Weetjes over 7 april, de 97^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Andrea Bocelli geeft paasconcert 'Music For Hope' vanuit Il Duomo in Milaan.
- **1973** Eddy Merckx wint de achtste editie van de Amstel Gold Race.
- **1969** Het internet is geboren. Advanced Research Projects Agency (ARPA) heeft BBN Technologies gecontracteerd om een voorloper van het huidige wereldwijde web te bouwen. De datum wordt beschouwd als de symbolische verjaardag van internet.
- **1948** De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) wordt opgericht door de Verenigde Naties. De WHO is een VN agentschap dat zich bezighoudt met het bestrijden van ziekten en epidemieën en het verbeteren van gezondheidsvoorlichting in 194 lidstaten.
- **1724** Johann Sebastian Bach's 'Johannes Passion' gaat in première. Het heilige oratorium is een dramatisering van de laatste dagen van Jezus Christus volgens het evangelie van Johannes.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1954 Jackie Chan. Chinese acteur, krijgskunstenaar, regisseur, scenarioschrijver.
- ✓ 1939 Francis Ford Coppola. Amerikaanse regisseur, producent, scenarioschrijver.
- ✓ 1930 Yves Rocher. Franse eigenaar van het cosmetica merk Yves Rocher.
- ✓ 1915 Billie Holiday. Amerikaanse jazz-zangeres
- ✓ 1891 Ole Kirk Christiansen. Deense ontwerper, LEGO stenen.

Bron:

<https://www.un.org/en/observances/work-safety-day>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/april/7>

11 april Dag van de Goede Daad

Miljoenen mensen uit ruim 100 verschillende landen nemen deel aan deze dag. Doe ook mee en verricht vandaag een goede daad! 'Verspreid positieve messages of massages 😊'. Elke positieve actie is een goede daad.



Weetjes over 11 april, de 101^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Handgeschreven songtekst van de hit 'Hey Jude' van The Beatles levert bij het veilinghuis Julien's Auctions 830.000 euro op. De tekst is verkocht voor negen keer het geschatte bedrag.
- **1990** Moeder Teresa draagt om gezondheidsredenen haar taak als generaal-overste van haar orde over.
- **1929** De Statendam III van de Holland-Amerika Lijn vertrekt vanuit Rotterdam voor haar eerste reis naar New York.
- **1888** Opening van het Concertgebouw in Amsterdam met een inwijdingsconcert waaraan 120 muzikanten en een koor van 500 personen deelnemen.
- **1814** Napoleon treedt af en wordt verbannen naar Elba.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1987 Joss Stone. Engelse singer-songwriter.
- ✓ 1966 Lisa Stansfield. Britse zangeres.
- ✓ 1941 Joop Braakhekke. Nederlandse televisiekok.
- ✓ 1935 Pierre Kartner. Nederlandse zanger en liedjesschrijver.
- ✓ 1755 James Parkinson. Engelse arts.

Bronnen:

<https://www.good-deeds-day.org>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/april/11>

15 april Secretaressedag

De nationale Secretaressedag is jaarlijks op de derde donderdag van april. Een goede secretaresse is natuurlijk onmisbaar voor ieder werkgever. Zet de dames en de heren vandaag ook in het zonnetje met een ontspannende stoelmassage 😊 op locatie.



Weetjes over 15 april, de 105^e dag van het jaar.

- **2020** Eerste helft lente is zonnigste ooit met ± 336 zonuren. Dit jaar verslaat het record van 2003 met 315 zonuren.
- **1994** De Wereldhandelsorganisatie wordt opgericht. De WTO coördineert en streeft naar liberalisering van de internationale handel.
- **1935** Eastman Kodak Company lanceert Kodachrome. De fotografische film wordt gebruikt door professionele en hobby fotografen over de hele wereld. Het product is in 2009 stopgezet vanwege de opkomst van digitale fotografie.
- **1912** Het passagiersschip Titanic zinkt op haar eerste overtocht.
- **1900** In Parijs opent de Exposition Universelle, de grootste wereldtentoonstelling ooit in Europa, haar deuren. Vooral nieuwigheden zoals elektriciteit en film trekken veel belangstelling. De eerste Parijse metro is nog een blijvende herinnering aan deze grote tentoonstelling.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1990 Emma Watson. Britse actrice.
- ✓ 1951 Dick Maas. Nederlandse filmregisseur.
- ✓ 1938 Claudia Cardinale. Italiaanse actrice.
- ✓ 1858 Émile Durkheim. Franse socioloog.
- ✓ 1452 Leonardo da Vinci. Italiaanse schilder, beeldhouwer, architect.

Bronnen:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/april/15>

17 april StandbyDag Assistentendag

De éniige echte assistentendag. De rol van de tandarts-, preventie- en orthodontie-assistent, de balie-assistent, de officemanager, de mondhygiënist en de receptionist is steeds omvangrijker geworden. Vandaag is de spotlight op hen gericht!



Weetjes over 17 april, de 107^e dag van het jaar.

- **2020** Met de bekendmaking van de nieuwe startdatum van de Tour de France (29 augustus) Paris-Roubaix in augustus en de Ronde van Vlaanderen in oktober hebben de drie grootste sportevenementen weer een plek op de kalender. Er wordt vanwege de coronacrisis al geschoven met de data van het EK voetbal (11 juni - 11 juli 2021) en de Olympische Spelen (23 juli - 8 augustus 2021).
- **2011** Het eerste seizoen van Game of Thrones wordt uitgezonden op de Amerikaanse zender HBO.
- **1987** De Philipsdam wordt gesloten. Daarmee zijn de Deltawerken voltooid.
- **1966** De honderdste interlandvoetbalwedstrijd tussen Nederland en België wordt gespeeld. Nederland wint met 3-1.
- **1958** Expo '58 in Brussel opent haar deuren.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1974 Victoria Beckham. Britse zangeres, modeontwerpster.
- ✓ 1968 Prins Maurits van Oranje-Nassau. Van Vollenhoven. Nederlandse prins.
- ✓ 1955 Paul van Loon. Nederlandse schrijver van kinderboeken.
- ✓ 1929 James Last. Duitse orkestleider.
- ✓ 1897 Antoon Coolen. Nederlandse schrijver.

Bronnen:

<https://www.standbydag.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/april/17>

22 april Dag van de Constructeur

Constructeurs zijn in de bouw de verbindende factor tussen de architect en de aannemer. Het constructeursvak brengt veel verantwoordelijkheid met zich mee. Vandaag is de Dag van de Constructeur: van starter tot registerontwerper, van ontwerper of toetser en van projectleider tot directeur.



Weetjes over 22 april, de 112^e dag van het jaar.

- **2020** Een individuele bootvakantie op een huurboot is erg in trek voor de vakantie.
- **1993** De eerste browser voor het World Wide Web komt uit: Mosaic versie 1.0, van het Amerikaanse National Center for Supercomputing Applications (NCSA).
- **1978** Het One Love Peace Concert in Kingston (Jamaica) is bekend omdat Bob Marley de twee politieke aartsvijanden, Michael Manley en Edward Seaga, op het podium heeft geroepen om de hand te schudden met de boodschap: One Love. Voor dat nobele gebaar krijgt Bob Marley 'The Peace Medal Of The Third World' van de Verenigde Naties.
- **1977** Glasvezel wordt voor het eerst gebruikt voor telefonie. De technologie maakt het mogelijk om informatie over grote afstanden te verzenden door middel van lichtpulsen.
- **1906** De Olympische Spelen van 1906 beginnen in Athene.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1977 Jochem Myjer. Nederlandse komiek, imitator, acteur.
- ✓ 1946 Midas Dekker. Nederlandse bioloog, schrijver, presentator.
- ✓ 1937 Jack Nicholson. Amerikaanse filmacteur.
- ✓ 1870 Vladimir Lenin. Russische politicus.
- ✓ 1724 Immanuel Kant. Russisch/Duitse filosoof.

Bronnen:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/april/22>

28 april Dag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk

Op de Werelddag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk wordt aandacht gevraagd voor een veilige en gezonde werkomgeving door preventie van beroepsziekten en van -ongevallen. Stoelmassage kan uitermate doeltreffend zijn bij stress en bij Klachten aan Arm Nek en Schouder (KANS) en rug. Een stoelmassage brengt tussen de hectische werkuren een moment van lichamelijke en mentale rust 😊 waardoor de werknemer zich weer kan opladen.



Weetjes over 28 april, de 118^e dag van het jaar.

- **2020** Chateau Meiland met 1,6 miljoen kijkers is populairder dan de uitzending van Koningsdag.
- **2001** Dennis Tito wordt de eerste ruimtetoerist in de geschiedenis. Een Russische raket vervoert de Californische miljardair naar het internationale ruimtestation ISS. Hij betaalt 20 miljoen dollar voor deze achtdaagse vakantie.
- **1969** Charles de Gaulle treedt af als president van Frankrijk. De Gaulle richtte in 1958 de Franse Vijfde Republiek op en werd een jaar later de eerste president.
- **1877** In Rotterdam wordt de Willemsspoorbrug over de Nieuwe Maas in gebruik genomen.
- **1789** Mouterij op de Bounty onder leiding van Fletcher Christian tegen kapitein William Bligh.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1974 Penélope Cruz. Spaans/Amerikaanse actrice.
- ✓ 1950 Jay Leno. Amerikaanse komiek, talkshow host.
- ✓ 1947 Ad Visser. Nederlandse presentator en artiest.
- ✓ 1916 Ferruccio Lamborghini. Italiaanse zakenman/auto ontwerper.
- ✓ 1908 Oskar Schindler. Tsjechisch/Duitse zakenman.

Bronnen:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/april/28>

Mei 'a GIFT of CARE' dag

Zaterdag 1 mei 2021

Dag van de Arbeid

Aandacht voor de 8-urige werkdag.

Zondag 2 mei 2021

Internationale Dag van de Lach

Iedereen weet dat lachen goed voelt.

Vrijdag 7 mei 2021

Nationale Collega Dag

Collega's, we missen ze wel een beetje.

Zaterdag 8 mei 2021

Dag van de Heftruckchauffeur

Heftruckchauffeur is essentieel voor onze economie.

Woensdag 12 mei 2021

Dag van de Verpleging

Bewonderenswaardige inzet van verpleegkundigen en verzorgenden.

Dinsdag 20 mei 2021

Fiets naar je Werk Dag

De auto laten staan om op de fiets naar het werk te gaan.

Zondag 30 mei 2021

Wereld MS Dag

Aandacht voor de wereldwijde MS-gemeenschap.

Bijzondere dagen mei 2021:

5 mei Bevrijdingsdag

9 mei Moederdag

13 mei Hemelvaartsdag

17 mei Verjaardag Koningin Máxima 50 jaar

23 - 24 mei Pinksteren

26 mei Totale maansverduistering 13.19 uur

1 mei 2021 Dag van de Arbeid

Op de Dag van de Arbeid wordt aandacht gevraagd voor de manier waarop met de 8-urige werkdag wordt omgaan. De 8-urige werkdag is in 1919 in Nederland ingevoerd met als doel acht uren werken, acht uren recreatie en acht uren rust. De eerste internationale Dag van de Arbeid is op 1 mei 1890 gevierd.



Weetjes over 1 mei, de 121^e dag van het jaar.

- **2020** McDonald's heeft in restaurant Arnhem GelreDome een proeflocatie in nieuwe stijl met statafels ingericht. Er zijn twee varianten: Take Out Plus en Dine In.
- **2000** De Amerikaanse overheid schakelt de selectieve beschikbaarheid van het 'Global Positioning System' uit. Hierdoor neemt de GPS foutmarge voor burgers af van meer dan 100m naar 10m.
- **1995** De Nederlandsche Bank trekt drie bankbiljetten in als geldig betaalmiddel: de twee groene van vijf gulden waarop Joost van den Vondel staat afgebeeld en het oude rode biljet van 25 gulden met de beeltenis van Jan Pieterszoon Sweelinck.
- **1978** Naomi Uemura is één van de eerste personen die alleen de Noordpool bereiken. De Japanse avonturier krijgt ook credit voor de eerste solo beklimming van Mount McKinley en de eerste solo rafting op de Amazone-rivier. Hij verdwijnt in 1984 tijdens een winterse beklimming van Mount McKinley.
- **1840** De eerste zelfklevende postzegel ter wereld wordt uitgegeven in het Verenigd Koninkrijk. 'The Penny Black' toont een portret van koningin Victoria. Ondanks zijn historische betekenis kan de postzegel worden gekocht voor ongeveer £ 25 aangezien er meer dan 68 miljoen exemplaren zijn verspreid.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1964** Yvonne van Gennip. Nederlandse schaatsster.
- ✓ **1956** Alexander Ivanov. Russische schaker.
- ✓ **1945** Rita Coolidge. Amerikaanse zangeres.
- ✓ **1923** Joseph Heller. Amerikaanse auteur, toneelschrijver.
- ✓ **1914** G.B.J. Hiltermann. Nederlandse politiek commentator.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/may/1>

2 mei 2021 Internationale Dag van de Lach

De Internationale Dag van de Lach is in het leven geroepen door de Indiase Dr. Madan Kataria. Iedereen weet dat lachen goed voelt. Door het vrijkomen van endorfine, het snelst werkend anti-stress hormoon, word je vrolijker 😊.

Volwassenen lachen ± 15 keer per dag en kinderen lachen zelfs 10 keer zo veel. Wat heerlijk!



Weetjes over 2 mei, de 122^e dag van het jaar.

- **2020** Verzet tegen 5G groeit. Zendmasten gaan in vlammen op en er zijn demonstraties.
- **1997** Tony Blair wordt de Britse premier, waarmee hij een einde maakt aan 18 jaar bewind van de Conservatieve Partij. Blair's Labour Party behaalt een verpletterende overwinning bij de algemene verkiezingen.
- **1989** Het IJzeren Gordijn begint af te brokkelen als Hongarije zijn grensomheining ontmantelt. Door geleidelijk de grens met Oostenrijk open te stellen, vergemakkelijkte Hongarije de ontsnapping van honderden Oost-Duitsers in de maanden voordat de Berlijnse muur valt.
- **1952** De Havilland Comet vliegt als eerste passagiersvliegtuig met straalmotoren van Londen naar Johannesburg.
- **1775** Benjamin Franklin voltooit zijn studie van de Golfstroom.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1975** David Beckham. Britse voetballer.
- ✓ **1964** Hein Vergeer. Nederlandse schaatser.
- ✓ **1912** Marten Toonder. Nederlandse stripauteur van Olivier B. Bommel en Tom Poes.
- ✓ **1808** Emma Darwin. Engelse echtgenote van Charles Darwin.
- ✓ **1729** Catharina de Grote. Russische echtgenote van Peter III van Rusland.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/may/2>

7 mei 2021 Nationale Collega Dag

Vandaag is het Nationale Collega dag. Bij een normaal werkleven breng je ruim 80.000 uur door met collega's. Door het 'nieuwe normaal' is het juist tijd het om stil te staan hoe belangrijk collega's voor je zijn. Op deze dag kun je de collega's bedanken voor wat ze voor jou betekenen 😊 .

Laten we eerlijk wezen, we missen ze wel een beetje.



Weetjes over 7 mei, de 127^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Zoontje van Tesla-topman Elon Musk kan geen X Æ A-12 heten. Namen mogen alleen worden gevormd door de letters van het alfabet en het gebruik van symbolen in de Amerikaanse staat Californië is niet toegestaan. In de naam X Æ A-12 zijn onder andere verwijzingen naar de artificial intelligence en een type vliegtuig verwerkt.
- **2000** Vladimir Poetin wordt president van Rusland.
- **1952** Eerste concept van Geoffrey Dummer van een chip voor gebruik in computers.
- **1946** Sony wordt opgericht. Het bedrijf begint als Tokyo Telecommunications Engineering. Het is nu een van de toonaangevende fabrikanten van elektronische producten.
- **1895** Alexander Popov demonstreert de eerste radio-ontvanger. De Russische natuurkundige heeft het apparaat in eerste instantie gebouwd als bliksemdetector. Het jaar daarop is de eerste radiotransmissie tussen twee gebouwen.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1968** DJ Jean. Nederlandse deejay.
- ✓ **1939** Ruud Lubbers. Nederlandse politicus.
- ✓ **1919** Eva Perón. Argentijnse politica, bijnaam Evita.
- ✓ **1840** Pjotr Iljitsj Tsjaikovski. Russische componist.
- ✓ **1833** Johannes Brahms. Duitse componist en pianist.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/may/7>

8 mei 2021 Dag van de Heftruckchauffeur

Alle heftruckchauffeurs worden in de bloemetjes gezet. Zij zijn een essentieel onderdeel van onze economie! Alle producten die je bestelt, komen vaak uit een magazijn met metershoge stellages en met kilometerslange gangenstelsels. Het verplaatsen van die producten gebeurt elke keer met een heftruck. Het is een goed moment om stil te staan bij de waarde van een bekwame heftruckchauffeur. Want waar zijn we zonder hen? Dankjewel, jij verdient een stoelmassage 😊.



Weetjes over 8 mei, de 128^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Babyolifantje in Artis gaat vandaag voor het eerst naar buiten.
- **1980** De Strippenkaart wordt ingevoerd als onderdeel van het nationaal tariefsysteem in het Nederlandse stads- en streekvervoer.
- **1978** Reinhold Messner en Peter Habeler beklimmen de Mount Everest zonder zuurstoftoevoer. Voorafgaand aan de beklimming van de Italiaanse en Oostenrijkse bergbeklimmers denkt men dat het onmogelijk is om zonder aanvullende zuurstof de hoogste berg ter wereld te bedwingen.
- **1970** The Beatles brengen het album Let It Be uit. De opname is het laatste studioalbum uitgebracht door de legendarische Engelse rockband.
- **1886** Coca-Cola wordt uitgevonden. Volgens de legende produceert Dr. John Styth Pemberton, een apotheker uit Atlanta, de siroop in een koperen pot in zijn achtertuin. Het is bedoeld als patentgeneesmiddel. Tegenwoordig is Coca-Cola één van de populairste frisdranken ter wereld en één van de meest erkende handelsmerken.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1970** Naomi Klein. Canadese journaliste, activiste, publiciste.
- ✓ **1958** Simone Kleinsma. Nederlandse actrice, musicalster, zangeres.
- ✓ **1926** David Attenborough. Britse bioloog, filmmaker.
- ✓ **1884** Harry S. Truman. Amerikaanse politicus, 33^{ste} president van de Verenigde Staten.
- ✓ **1828** Henri Dunant. Zwitserse bankier, oprichter Rode Kruis.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/may/8>

12 mei 2021 Dag van de Verpleging

Op de geboortedag van Florence Nightingale wordt de Internationale Dag van de Verpleging gevierd. Deze dag is in 1965 ingevoerd door de International Council of Nurses. Over de hele wereld is op deze dag bijzondere aandacht voor de bewonderenswaardige inzet van verpleegkundigen en verzorgenden in de gezondheidszorg. Zet ze eens flink in het zonnetje 😊.



Weetjes over 12 mei, de 132^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Het Eurovisie songfestival 2020 in Ahoy, Rotterdam is afgelast. Het evenement is verplaatst naar 18 t/m 22 mei 2021.
- **2010** Atlético Madrid wint de eerste editie van de UEFA Europa League.
- **2000** In Groot Brittannië wordt in Londen het nationale museum Tate Modern geopend.
- **1941** 's Werelds eerste programmeerbare, volledig automatische computer wordt gepresenteerd. De Z3 is ontworpen door de Duitse uitvinder Konrad Zuse. De originele machine werd vernietigd tijdens een luchtaanval. Een replica is te zien in het Deutsches Museum in München.
- **1935** In het huis van Henrietta Sieberling in Akron, Ohio, vond de 1^e bijeenkomst plaats van Alcoholics Anonymous voor Robert Smith en Bill Wilson.

Geboren op deze dag

- ✓ **1946** Daniel Libeskind. Amerikaanse architect, o.a. Joods Museum in Berlijn.
- ✓ **1928** Burt Bacharach. Amerikaanse pianist, componist, producer.
- ✓ **1907** Katharine Hepburn. Amerikaanse actrice.
- ✓ **1889** Otto Frank. Duits/Nederlandse zakenman, vader van Anne Frank.
- ✓ **1820** Florence Nightingale. Italiaans/Engelse verpleegster.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/may/12>

20 mei 2021 Fiets naar je Werk Dag

Fiets naar je Werk Dag is in het leven is geroepen om een dag de auto te laten staan en om uit te proberen hoe het voelt om met de fiets naar het werk te gaan. Hoe heerlijk zou het zijn om na aankomst of voordat je weer naar huis fietst soepele spieren te hebben door een ontspannende en effectieve stoelmassage 😊.



Weetjes over 20 mei, de 140^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Kabinet trekt nieuw noodpakket van 13 miljard euro uit om bedrijven te steunen in de coronacrisis.
- **2006** De Chinese Drieklovendam wordt officieel geopend. De waterkrachtcentrale is qua geïnstalleerd vermogen de grootste krachtcentrale ter wereld. Ondanks de voordelen blijft het project controversieel omdat archeologische en culturele sites worden overstroomd en ongeveer 1,3 miljoen mensen zijn ontheemd.
- **1927** Charles Lindbergh vertrekt op de eerste non-stop trans-Atlantische solo vlucht in zijn toestel Spirit of St. Louis. Hij vertrok van Long Island in de Verenigde Staten en arriveerde de volgende dag om 22.22 uur in Parijs, Frankrijk.
- **1873** Blauwe spijkerbroek is gepatenteerd. Levi Strauss en Jacob Davis hebben het kledingstuk uitgevonden, dat tegenwoordig een van de meest populaire broeken ter wereld is.
- **1570** In Antwerpen wordt de eerste moderne atlas uitgegeven door Gilles Coppens de Diest.

Geboren op deze dag

- ✓ **1955** Anton Corbijn. Nederlandse regisseur, fotograaf, grafisch ontwerper.
- ✓ **1946** Cher. Amerikaanse singer-songwriter, actrice, producente, regisseuse.
- ✓ **1944** Joe Cocker. Engelse singer-songwriter.
- ✓ **1911** Annie M.G. Schmidt. Nederlandse schrijfster.
- ✓ **1799** Honoré de Balzac. Franse auteur, toneelschrijver.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/may/20>

30 mei 2021 Wereld MS Dag

Ieder jaar wordt op 30 mei de Wereld Multiple Sclerose Dag gehouden. Op deze dag komt de wereldwijde MS-gemeenschap samen om verhalen te delen, het bewustzijn te vergroten en campagne te voeren voor iedereen die is getroffen door Multiple Sclerose. Nederland telt meer dan 30.000 mensen met MS. Massage kan verlichting bieden en de eigen-effectiviteit van de MS patiënt bevorderen!



Weetjes over 30 mei, de 150^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Hoofdkantoor CNN in Atlanta bestormd. Betogers zwaaiden met Black Lives Matter-vlaggen.
- **2011** Duitsland stopt met kernenergie. Het besluit van de regering volgt op de kernsmelting in de Japanse kerncentrale in Fukushima.
- **1911** De eerste Indianapolis 500 wordt gehouden. Ray Harroun wint de eerste race van de autorace van 500 mijl, die een van 's werelds meest prestigieuze sportevenementen is.
- **1898** Ontdekking van krypton door Morris Travers.
- **1431** Honderdjarige Oorlog: in Rouen, Frankrijk, wordt de 19-jarige Jeanne d'Arc op de brandstapel geëxecuteerd.

Geboren op deze dag

- ✓ **1980** Steven Gerrard. Engelse voetballer, voetbaltrainer.
- ✓ **1958** Marie Fredriksson, Zweedse zangeres (Roxette).
- ✓ **1933** Sylvia de Leur. Nederlandse actrice, cabaretière.
- ✓ **1846** Peter Carl Fabergé. Russische goudsmid, juwelier.
- ✓ **1768** Étienne Marie Antoine Champion de Nansouty. Franse commandant.

Bronnen:

https://www.psychfysio.nl/8_09_1/

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/may/30>

Juni 'a GIFT of CARE' dag

Maandag 31 mei t/m zaterdag 5 juni 2021

Dutch Technology Week

Kennismaken met de Nederlandse hightech sector.

Vrijdag 4 juni 2021

Preventie Assistent Dag

Vakkundige preventie assistenten zijn onmisbaar.

Donderdag 10 juni 2021

Dag van de Vrachtwagenchauffeur

Dankjewel hardwerkende vrachtwagenchauffeurs.

Dinsdag 15 juni 2021

Dag van de Schoonmaker

Waardering voor de schoonmakers voor hun extra inzet en flexibiliteit.

Vrijdag 18 juni 2021

Dag van het Werkplezier

Erkenning, waardering en persoonlijke ontwikkeling.

Zaterdag 19 juni 2021

Dag van de Bouw

Achter de schermen bij indrukwekkende bouw- en infraprojecten.

Bijzondere dagen juni 2021:

2 - 6 juni International Film Festival Rotterdam, 50 jaar

10 juni Gedeeltelijke zonsverduistering 12.23 uur

13 juni Parkpop The Hague, Malieveld Den Haag

18 - 20 juni Pinkpop

20 juni Vaderdag

21 juni Begin van de Zomer

24 - 26 juni Concert at Sea

31 mei t/m 5 juni 2021 Dutch Technology Week

Tijdens de Dutch Technology Week worden innovatieve technologieverhalen van de Nederlandse hightech sector gedeeld om de keuze voor technische opleidingen en beroepen te stimuleren. Een mooie gelegenheid om bezoekers een ontspannende stoelmassage aan te bieden 😊.



Weetjes over 31 mei, de 151^e dag van het jaar.

- **2020** Pinksteren volop zon. Op pinkstermaandag wordt het zomers warm. Lokaal kan de temperatuur stijgen tot 28 graden. Vanaf dinsdag stijgt de temperatuur verder.
- **1969** Opening van de 690m lange Kennedytunnel onder de Schelde ten zuiden van Antwerpen.
- **1952** Het sprookjesbos de Efteling in Kaatsheuvel wordt geopend.
- **1879** Werner von Siemens presenteert de eerste elektrische locomotief. De historische uitvinding is in 1881 in de eerste elektrische tram ter wereld gebruikt in Berlijn, Duitsland.
- **1859** De 'Big Ben' start. De klok op de top van Elizabeth Tower aan de noordkant van de Houses of Parliament is een van de bekendste tijdwaarnemers.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1965** Brooke Shields. Amerikaanse actrice.
- ✓ **1946** Yvo Niehe. Nederlandse televisiepresentator, producent.
- ✓ **1945** Mia Farrow, Amerikaanse actrice.
- ✓ **1930** Clint Eastwood. Amerikaanse acteur, producent, regisseur.
- ✓ **1924** Anton Heyboer, Nederlandse schilder.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/may/31>

4 juni 2021 Preventie Assistent Dag

Vakkundige preventie assistenten zijn onmisbaar. Een goede samenwerking tussen tandarts, mondhygiënist en preventie assistent is essentieel. Stoelmassage is een mooi gebaar als cadeau 😊. Het zorgt voor soepele spieren en een ontspannend moment .



Weetjes over 4 juni, de 155^e dag van het jaar.

- **2020** Geslaagde scholieren mogen vandaag de vlag uithangen. Geen 'coronadiploma' wel intelligent document. Het uiterst roerige, examenloze examenjaar in het middelbaar onderwijs is voorbij.
- **1984** Bruce Springsteen brengt het album 'Born in the U.S.A' uit. Het meest succesvolle van Springsteen. Het bevat hits als 'Born in the U.S.A.', 'Dancing in the Dark' en 'I'm on Fire'.
- **1937** Introductie van de winkelwagen door supermarkteigenaar Sylvan Goldman.
- **1917** De eerste Pulitzerprijs wordt uitgereikt. Elk jaar worden met de prestigieuze prijs uitstekende journalistieke prestaties bekroond. Het is opgericht met geld dat door uitgever Joseph Pulitzer aan Columbia University is nagelaten.
- **1783** De gebroeders Montgolfier demonstreren de eerste heteluchtballon. De vlucht duurt ongeveer 10 minuten, maar het verzekert de Franse uitvinders een plaats in de geschiedenisboeken.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1975** Angelina Jolie. Amerikaanse actrice, regisseuse, producente, scenarioschrijfster.
- ✓ **1957** Felix Rottenberg. Nederlandse politicus, programmamaker.
- ✓ **1937** Freddy Fender, Amerikaanse musicus.
- ✓ **1910** Christopher Cockerell, Brits ingenieur, uitvinder van de hovercraft.
- ✓ **1738** George III. Koning van het Verenigd Koninkrijk en Ierland.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/june/4>

10 juni Dag van de Vrachtwagenchauffeur

Tijdens de Dag van de Vrachtwagenchauffeur worden de mannen en vrouwen achter het stuur van de vrachtwagen in het zonnetje gezet, want zonder de hardwerkende vrachtwagenchauffeurs komen al onze bestellingen, levensmiddelen en bouwmaterialen nergens aan. Vrachtwagenchauffeurs van Nederland, jullie verdienen een ontspannende stoelmassage 😊.



Weetjes over 10 juni, de 161^e dag van het jaar.

- **2020** Vondst roofterkunst in kringloopzaak Den Haag. Vier van de vijf kunstwerken van het kunstenaarsduo SOGO die zijn gestolen uit het tijdelijke kunstenaarsatelier in het Haase Winkelcentrum Kijkduin, is teruggevonden bij Kringloop Den Haag
- **1947** De Zweedse autofabrikant Saab produceert zijn eerste auto.
- **1935** Anonieme Alcoholisten wordt opgericht. Bill Wilson en Dr. Bob Smith richten de mutualiteit op om alcoholisme te bestrijden. Tegenwoordig is de organisatie actief in veel landen over de hele wereld.
- **1907** Introductie van Autochrome Lumière kleurenfotografie. Het proces is in 1903 uitgevonden door de gebroeders Lumière. Het is de eerste praktisch en commercieel succesvolle technologie voor de productie van kleurenfoto's.
- **1610** De eerste Nederlandse kolonisten vestigen zich op het eiland Manhattan.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1971** Reinout Oerlemans. Nederlandse acteur, regisseur, presentator, tv-producent.
- ✓ **1965** Elizabeth Hurley. Britse actrice.
- ✓ **1946** Mensje van Keulen. Nederlandse schrijfster.
- ✓ **1922** Judy Garland. Amerikaanse actrice, zangeres.
- ✓ **1863** Louis Couperus. Nederlandse auteur.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/june/10>

15 juni 2021 Dag van de Schoonmaker

Op de Dag van de schoonmaker verdienen alle schoonmakers onze waardering voor hun extra inzet en flexibiliteit tijdens de afgelopen periode. Zij werken onopvallend en hebben desalniettemin een belangrijke invloed op de organisatie. Bedank de schoonmaker eens met een heerlijke stoelmassage 😊.



Weetjes over 15 juni, de 166^e dag van het jaar.

- **2020** Lekkend dak Buckingham Palace na 179 jaar aangepakt. Bijzonder is dat de lekkage al in 1831 is geconstateerd en al die tijd op de werkklijst heeft gestaan. Bij nadere inspectie in januari blijkt het in zeer slechte staat te verkeren.
- **1977** Spanje houdt de eerste vrije verkiezingen sinds 1936. De overgang naar democratie volgt op bijna vier decennia van rechtse dictatuur onder Franco.
- **1954** De Unie van Europese voetbalbonden wordt opgericht. De UEFA is de overkoepelende organisatie voor voetbalverenigingen in Europa.
- **1844** Charles Goodyear patenteert vulkanisatie. De Amerikaanse uitvinder krijgt credit voor het ontwikkelen van het basisconcept van het versterken van rubber door zwavel of door soortgelijke materialen toe te voegen. Gevulkaniseerd rubber wordt tegenwoordig gebruikt voor een breed scala aan producten, zoals banden en schoenzolen.
- **1667** De eerste bloedtransfusie wordt toegediend. Jean-Baptiste Denys, arts van koning Lodewijk XIV van Frankrijk, transfereert schapebloed in een 15-jarige jongen. Hij heeft het overleefd, waarschijnlijk vanwege de kleine hoeveelheid bloed die is gebruikt.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1964** Courteney Cox. Amerikaanse actrice.
- ✓ **1962** Hugo Borst. Nederlandse schrijver, presentator.
- ✓ **1946** Demis Roussos, Griekse zanger.
- ✓ **1878** Margaret Abbott, Amerikaanse golfster.
- ✓ **1623** Cornelis de Witt. Nederlandse politicus.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/june/15>

18 juni 2021 Dag van het Werkplezier

De Dag van het Werkplezier belicht op een positieve manier het omgaan met werkstress. Werkplezier valt samen met erkenning, waardering en persoonlijke ontwikkeling. Met een stoelmassage op het werk vang je twee vliegen in één klap. Ontspanning en waardering! En medewerkers gaan fit en energiek naar huis 😊.



Weetjes over 18 juni, de 169^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Almere gaat door met het organiseren van de wereld tuinbouw tentoonstelling Floriade die in 2022 in Flevoland wordt gehouden.
- **1989** Myanmar is de nieuwe naam van het land Birma.
- **1979** Leonid Brezhnev en Jimmy Carter ondertekenen het SALT II verdrag in Wenen. De 'Strategic Arms Limitation Talks' overeenkomst is een baanbrekend wapenreductie verdrag tussen de Sovjet-Unie en de Verenigde Staten.
- **1948** De LP 'Long Playing-plaat' wordt geïntroduceerd. De 33-toeren microgroove plaat is ontwikkeld door Columbia Records met een totale speelduur van 20 minuten per kant.
- **1815** Napoleon lijdt een verpletterende nederlaag in de Slag bij Waterloo. De Franse keizer is verbannen naar Sint-Helena, waar hij zes jaar later is gestorven. De uitspraak 'je Waterloo ontmoeten' duidt op een totale nederlaag.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1952** Isabella Rossellini. Italiaanse actrice, model.
- ✓ **1951** Henny Huisman. Nederlandse televisiepresentator, drummer en zanger.
- ✓ **1942** Paul McCartney. Engelse muzikant, producer. Predicaat Sir sinds 1997.
- ✓ **1942** Thabo Mbeki. Zuid-Afrikaanse politicus, 23e president van Zuid-Afrika.
- ✓ **1929** Jürgen Habermas. Duitse socioloog, filosoof.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/june/18>

19 juni 2021 Dag van de Bouw

Bezoek op de Dag van de Bouw de nieuwste, mooiste en meest indrukwekkende bouw- en infraprojecten van het land die normaal voor het publiek zijn gesloten. Kijk wat er allemaal gebeurt achter de bouwhekken. Jaarlijks trekt dit evenement in Nederland ± 100.000 bezoekers. De Dag van de Bouw wordt sinds 2006 gevierd op initiatief van Bouwend Nederland.



Weetjes over 19 juni, de 170^e dag van het jaar.

- **2020** Moment van Toen: Voetbal maakt kennis met Cruijff-turn. Het is vandaag precies 46 jaar geleden dat Johan Cruijff de voetbalwereld voor het eerst versteld doet staan met zijn meest bekende beweging: de Cruijff-turn.
- **2002** Steve Fossett vertrekt voor een record brekende vlucht. De Amerikaanse avonturier vertrekt vanuit Northam in West-Australië om de eerste solo-vlucht in de geschiedenis rond de wereld in een vliegtuig te beginnen. Op 3 juli landt hij, na 33.195 km te hebben afgelegd, opnieuw in Queensland, Australië.
- **1978** Garfield, de luie kat, maakt zijn debuut. De eerste Garfield-strip van Jim Davis verschijnt die dag in 41 kranten. Het heeft momenteel het Guinness World Record voor de meest gepubliceerde strip.
- **1961** Het Britse protectoraat Koeweit wordt onafhankelijk.
- **1865** In Galveston, Texas worden de afschaffing van de slavernij en de vrijheid van alle voormalige slaven in Texas afgekondigd. De dag wordt in de Verenigde Staten gevierd als Juneteenth.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1978** Glennis Grace. Nederlandse zangeres.
- ✓ **1964** Boris Johnson. Britse politicus.
- ✓ **1947** Salman Rushdie. Indiase auteur.
- ✓ **1945** Aung San Suu Kyi. Birmese politicus, Nobelprijswinnaar.
- ✓ **1942** Jos Brink. Nederlandse cabaretier, musicalster, schrijver, predikant, presentator.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/june/19>

Juli 'a GIFT of CARE' dag

Donderdag 1 juli 2021

Dag van de Houding

Word je bewust van jouw houding.

Zaterdag 24 juli 2021

Internationale Zelfzorg Dag

Effectieve zelfzorg voor gezonde lifestyle.

Zondag 25 juli 2021

Dag Buiten de Tijd

Vier op deze extra dag het leven 😊.

Vrijdag 30 juli 2021

Systeembeheerdersdag

De redders in nood.

Bijzondere dagen juli 2021:

8 - 11 juli North Sea Jazz festival, Rotterdam

9 - 11 juli Bospop, Weert

20 - 23 juli Vierdaagse, Nijmegen

27 - 31 juli Zomercarnaval Straatparade Rotterdam

1 juli 2021 Dag van de Houding

Waar let jij op de Dag van de Houding extra op? Bij een goede houding krijgen de longen meer ruimte, zie je er slanker uit en heb je een zelfverzekerde uitstraling. Word je bewust van jouw houding. Strek je rug en ontspan schouders en buik. En ... plan na afloop een ontspannende stoelmassage 😊.



Weetjes over 1 juli, de 182^e dag van het jaar.

- **2020** Sauna's in ons land mogen vanaf vandaag weer officieel open mits zij aan de richtlijnen van het RIVM voldoen.
- **1994** De PTT opent het eerste GSM-netwerk in Nederland.
- **1979** De Walkman verschijnt voor het eerst in de winkels. De draagbare audio cassettespeler is gemaakt door Sony.
- **1903** De Tour de France start voor het eerst. De fietsrace duurt 20 dagen met een parcours van ongeveer 2400 km. De race is georganiseerd door het tijdschrift L'Auto.
- **1883** De ANWB wordt opgericht door leden van de Haagse en de Haarlemse Vélocipèdeclubs onder de naam Nederlandsche Vélocipèdisten-Bond. Twee jaar later is de naam veranderd in Algemene Nederlandsche Wielrijders-Bond.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1976** Patrick Kluivert. Nederlandse voetballer.
- ✓ **1967** Pamela Anderson. Canadees/Amerikaanse actrice.
- ✓ **1961** Diana Spencer. Prinses van Wales.
- ✓ **1951** Harry Jekkers. Nederlandse cabaretier, zanger, schrijver.
- ✓ **1934** Sydney Pollack. Amerikaanse regisseur, producent, acteur.

Bronnen:

<https://vvocm.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/july/1>

24 juli 2021 Internationale Zelfzorg Dag

Sinds 2011 wordt in bijna 20 landen de Internationale Zelfzorg Dag georganiseerd. Deze dag is op initiatief van de International Self-Care Foundation in het leven geroepen om de voordelen van effectieve zelfzorg voor een gezonde levensstijl onder de aandacht te brengen. Een massage is ook zelfzorg 😊.



Weetjes over 24 juli, de 205^e dag van het jaar.

- **2020** Voor vermogenden die hun bezittingen veilig buiten de bankkluis willen bewaren, zijn Zwitserse ondernemers in de Alpen met de bouw van superkluisen begonnen. Prijskaartje vanaf \$500.000,-.
- **2009** De grootste telescoop ter wereld, de Gran Telescopio Canarias op het Canarische eiland La Palma, wordt vandaag ingehuldigd. De spiegel is opgebouwd uit segmenten en bezit een diameter van maar liefst 10,4 meter.
- **1992** Nederlandse vliegtuigbouwer Fokker wordt overgenomen door het Duitse DASA.
- **1977** Oprichting van Dire Straits in Londen als 'The Cafe Racers'.
- **1911** Herontdekking van Machu Picchu. De 15^e eeuwse, grotendeels vergeten Inca stad in Peru is herontdekt door de Amerikaan Hiram Bingham III.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1969** Jennifer Lopez. Amerikaanse zangeres, actrice, danseres, ontwerpster.
- ✓ **1930** Herman Kortekaas, Nederlandse acteur, clown.
- ✓ **1897** Amelia Earhart. Amerikaanse pilote.
- ✓ **1783** Simón Bolívar. Venezolaanse vrijheidsstrijder.
- ✓ **1738** Betje Wolff. Nederlandse schrijfster.

Bronnen:

<https://isfglobal.org>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/july/24>

25 juli 2021 Dag Buiten de Tijd

Vanaf 1992 wordt De Dag Buiten de Tijd jaarlijks wereldwijd gevierd. Het is volgens de Maya kalender een dag buiten de tijd. Het Maya jaar sluit op 24 juli het jaar en start het nieuwe jaar op 26 juli. Reden: de Zon en de ster Sirius staan elk jaar precies op dezelfde plaats en dezelfde tijd aan de horizon.

Aarde, Zon en Sirius staan op één lijn. Vier op deze extra dag het leven 😊.



Weetjes over 25 juli, de 206^e dag van het jaar.

- **2020.** De Pride Amsterdam start dit jaar in alternatieve vorm. Geen volle boten of grootse feesten in de binnenstad, maar een sobere editie.
- **1984** Svetlana Savitskaya is de eerste vrouw die een ruimtewandeling maakt en de tweede vrouw ooit in de ruimte. De Russische kosmonaute maakt deel uit van de Sojoez T-12 missie naar het Saljoet 7 ruimtestation.
- **1978** De eerste reageerbuisbaby wordt geboren. Louise Joy Brown is verwekt met behulp van in-vitrofertilisatie of IVF-technologie, ontwikkeld door de artsen Patrick Steptoe en Robert Edwards.
- **1976** De beroemde foto van 'Face on Mars' wordt gemaakt. Viking 1, de eerste ruimtesonde die met succes op Mars is geland, neemt de foto van de Cydonia-regio op de Rode Planeet.
- **1945** Winston Churchill verliest de Britse verkiezingen.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1985** Nelson Piquet, Jr. Braziliaanse autocoureur.
- ✓ **1967** Matt LeBlanc. Amerikaanse acteur.
- ✓ **1967** Paul Groot. Nederlandse acteur, cabaretier, tekstschrijver.
- ✓ **1951** Connie Breukhoven. Nederlandse zangeres Vanessa.
- ✓ **1920** Rosalind Franklin. Engelse chemica.

Bron:

<https://mayawijsheid.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/july/25>

30 juli 2021 Systeembeheerdersdag

De Systeembeheerdersdag is een dag om nooit te vergeten. Een bedankje voor alle systeem- en netwerkbeheerders die het bedrijf draaiende houden. De redders in nood bij gecrashte pc's 😊. Geef ze een ontspannende stoelmassage cadeau.



Weetjes over 30 juli, de 211^e dag van het jaar.

- **2020** Wel groene stroom, geen lelijke zonnepanelen op het dak. Het is Elon Musk (Tesla) en tal van andere partijen gelukt. Dakpannen met geïntegreerde zonnecellen: de zonnepannen.
- **2003** De laatste Volkswagen Kever, in de jaren dertig ontworpen door Ferdinand Porsche, rolt in Mexico van de band.
- **1956** President Eisenhower tekent een resolutie waarmee 'In God We Trust' het motto van de Verenigde Staten wordt.
- **1932** De 10^e Olympische Zomerspelen starten in Los Angeles. Door de grote economische crisis zijn er veel minder deelnemers dan op de vorige Olympische Zomerspelen in Amsterdam.
- **1898** Arts John Harvey Kellogg, een vegetariër, ontdekt bij toeval cornflakes.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1977** Guido Weijers. Nederlandse cabaretier.
- ✓ **1958** Kate Bush. Britse singer-songwriter, producer.
- ✓ **1947** Arnold Schwarzenegger. Oostenrijks/Amerikaanse acteur, bodybuilder, politicus.
- ✓ **1863** Henry Ford. Amerikaanse zakenman, oprichter Ford Motor Company.
- ✓ **1818** Emily Brontë. Engelse romanschrijfster.

Bronnen:

<https://sysadminday.com>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/july/30>

Augustus 'a GIFT of CARE' dag

Geen themadagen

Bijzondere dagen augustus 2021

31 juli - 8 augustus Pride Amsterdam

1 augustus Deventer Boekenmarkt

7 - 12 augustus Sneekweek

10 augustus Meteorenzwerm η -Eridaniden tot 24 meteoren per uur

13 augustus Meteorenzwerm Perseïden tot 69 meteoren per uur

13 - 22 augustus Grachtenfestival, Amsterdam

14 augustus Dancevalley, Spaarnwoude

15 augustus Nationale Indië Herdenking

20 - 22 augustus Lowlands, Biddinghuizen

21 augustus Prinsengrachtconcert, Amsterdam

27 - 29 augustus Mysteryland, Haarlemmermeer

September 'a GIFT of CARE' dag

Zaterdag 11 september 2021

Wereld EHBO Dag

Het belang van snelle medische zorg.

Donderdag 16 september 2021

Dag van de Leidster

Medewerkers begeleiden kinderen met veel plezier en aandacht.

Maandag 20 september t/m zaterdag 26 september 2021

Nationale Vitaliteitsweek

Zet vitaliteit op de bedrijfsagenda.

Maandag 20 september t/m zaterdag 26 september 2021

Week van het Werkgeluk

Werkgeluk is een fun factor.

Donderdag 23 september t/m donderdag 30 september 2021

Nationale Sportweek

Zet sportverenigingen in de spotlight.

Dinsdag 28 september 2021

Dag van de Apothekersassistent

Waardering voor het apotheekteam.

Bijzondere dagen september 2021:

3 - 5 september Wereldhavendagen Rotterdam

18 september World Cleanup Day

18 - 19 september Dam tot Damloop, Amsterdam

21 september Prinsjesdag

22 september Begin van de Herfst

11 september 2021 Wereld EHBO Dag

Wereld EHBO Dag (Wereld Eerste Hulp Dag) is iedere tweede zaterdag van september. Deze dag is in 2000 door de Internationale Federatie van Rode Kruis- en Rode Halve Maanverenigingen in het leven geroepen. De Wereld EHBO Dag heeft tot doel goede voorlichting te geven over het belang van snelle medische zorg.



Weetjes over 11 september, de 254^e dag van het jaar.

- **2020** Na een indrukwekkende muzikale carrière van meer dan 60 jaar neemt Rob de Nijs (77) afscheid met zijn laatste concert: 'Het is mooi geweest'.
- **2001** Terroristische aanvallen in de Verenigde Staten op de Twin Towers in New York en het Pentagon bij Washington D.C.. Bijna 3000 mensen verliezen het leven.
- **1961** Oprichting WWF in Zwitserland. Het World Wildlife Fund for Nature is een wereldwijd opererende organisatie voor bescherming van de natuur.
- **1952** Plaatsing van de eerste, kunstmatige hartklep.
- **1941** Begin van de bouw van het Pentagon, het Amerikaanse ministerie van Defensie in Arlington, Virginia.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1977** Jon Buckland, Britse gitarist van Coldplay.
- ✓ **1965** Moby. Amerikaanse singer-songwriter, DJ.
- ✓ **1955** Fay Lovsky, Nederlandse zangeres en componiste.
- ✓ **1945** Franz Beckenbauer. Duitse voetballer, voetbaltrainer.
- ✓ **1885** D. H. Lawrence. Engelse romanschrijver, literatuurcriticus.

Bronnen:

<https://media.ifrc.org/ifrc/>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/september/11>

16 september 2021 Dag van de Leidster

Sinds 2002 is er op iedere 3^e donderdag van september de Dag van de Leidster, tegenwoordig de Dag van de Pedagogisch Medewerker. De leiders en leidsters begeleiden de kinderen dagelijks met veel plezier en aandacht. Op deze dag bedanken kinderopvangorganisaties, ouders of oudercommissies de medewerkers voor hun inzet met een welverdiende stoelmassage 😊.



Weetjes over 16 september, de 259^e dag van het jaar.

- **2020** Geluid Qmusic na 456 foute antwoorden geraden De 24-jarige Jos uit Oisterwijk raadt 'het vastklikken van een ruitenwisserblad op de ruitenwisserarm'. Dit levert hem een bedrag van € 48.100,- op!
- **2016** Gedeeltelijke maansverduistering zichtbaar in Europa, Afrika, Noord-Amerika en Zuid-Amerika.
- **2009** Als protest op de lage melkprijzen gieten melkboeren 3 miljoen liter melk uit in het Waalse Ciney.
- **1957** Richard Feynman en Murray Gell-Mann presenteren de theorie van de zwakke kernkracht.
- **1908** General Motors Corporation wordt opgericht in Flint, Michigan door William C. Durant en Charles Stewart Mott. Het bedrijf, ook wel bekend als GM, is een van de grootste fabrikanten van auto's en vrachtwagens. Met name produceert het bedrijf auto's van het merk Buick, Cadillac, Chevrolet, Pontiac en Hummer.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1963** Richard Marx. Amerikaanse singer-songwriter, producer.
- ✓ **1960** Rob Kamphues. Nederlandse cabaretier, televisiepresentator.
- ✓ **1956** David Copperfield. Amerikaanse goochelaar.
- ✓ **1944** Ard Schenk. Nederlandse schaatser.
- ✓ **1925** B.B. King. Amerikaanse singer-songwriter, bluesgitarist, producer.

Bronnen:

<https://www.kinderopvang-wijzer.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/september/16>

20 t/m 26 september 2021 Nationale Vitaliteitsweek

De Nationale Vitaliteitsweek wordt sinds 2015 ieder jaar in de laatste week van september gehouden. Zet vitaliteit op de bedrijfsagenda en organiseer een stoelmassage dag om de voordelen te ervaren. Een massage op het werk 😊 verlaagt de werkdruk en zorgt voor meer energie = meer vitaliteit.



Weetjes over 20 september, de 263^e dag van het jaar.

- **2020** Dramatische Tour-wending. De 107^e editie van de Tour de France heeft apocalyptische finale. Schitterend, meeslepend én een beetje droevig randje, omdat de kopman in de beslissende tijdrif met rubberbenen rondrijdt. Er zit nu ook voorgoed een kras op de ziel van Primož Roglič.
- **1973** Billie Jean King wint de strijd van toptennisser Bobby. De wedstrijd is ingegeven door de opmerkingen van Riggs dat hij zelfs op 55-jarige leeftijd elke vrouwelijke tennisspeler kan verslaan. King verslaat Riggs en neemt het prijzengeld van \$ 100.000 mee naar huis. De wedstrijd is nog steeds een van de meest bekeken tenniswedstrijden op televisie - hij is door ongeveer 90 miljoen mensen over de hele wereld bekeken.
- **1946** Eerste Filmfestival van Cannes start in het Palais des Festivals et des Congrès op de La Croisette. De meest prestigieuze prijs die in Cannes wordt toegekend is de Palme d'Or (Gouden Palm) voor de beste film.
- **1932** De naam Zuiderzee wordt officieel gewijzigd in IJsselmeer.
- **1904** Wilbur Wright maakt de eerste circulaire vlucht. Wright, die samen met zijn broer Orville credit krijgt voor het uitvinden van het eerste vliegtuig, maakt een volledige cirkel in 1 minuut en 16 seconden in de Wright Flyer II.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1995** Laura Dekker. Nederlandse solozeilster.
- ✓ **1961** Erwin Koeman. Nederlandse voetbaltrainer, voetballer.
- ✓ **1948** George R.R. Martin. Amerikaanse scenarioschrijver, auteur.
- ✓ **1934** Sophia Loren. Italiaanse actrice.
- ✓ **1853** Chulalongkorn - Rama V. Koning van Thailand.

Bronnen:

<https://www.nationalevitaliteitsweek.nl/>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/september/20>

20 t/m 26 september 2021 Week van het Werkgeluk

Iedereen wil graag gelukkig zijn, ook op het werk. Wij jagen geluk na, maar ervaren veel te veel stress. De Week van het Werkgeluk wordt jaarlijks georganiseerd tijdens de laatste week van september. Werkgeluk is een fun factor, want gelukkige medewerkers leven gezonder, zijn productiever en werken beter samen. Een stoelmassage 😊 heeft een positieve impact op het welzijn van medewerkers.



Weetjes over 21 september, de 264^e dag van het jaar.

- **2020** Zorgkosten in ons land gaan volgend jaar mogelijk exploderen als gevolg van corona.
- **2004** Start bouw wolkenkrabber Burj Dubai in de Verenigde Arabische Emiraten. Het Burj Dubai is met zijn 818 meter momenteel het hoogste gebouw ter wereld.
- **1967** De kleurentelevisie wordt voor de eerste keer aan het grote publiek getoond tijdens de electronicabeurs Firato in Amsterdam.
- **1961** Boeing CH-47 Chinook neemt voor het eerst een vlucht. De helikopter is door het Amerikaanse leger gebruikt bij conflict operaties, voor medische evacuatie en bij zoek- en reddingsoperaties tijdens natuurrampen over de hele wereld.
- **1942** Boeing B-29 Superfortress vliegt voor het eerst. De bommenwerpers Enola Gay en Bockscar, die atoombommen op de Japanse steden Hiroshima en Nagasaki hebben laten vallen, zijn afkomstig uit de serie verzilverde Boeing B-29's.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1981** Nicole Richie. Amerikaanse realitysoap-ster.
- ✓ **1972** Liam Gallagher. Britse zanger.
- ✓ **1947** Stephen King. Amerikaanse auteur.
- ✓ **1934** Leonard Cohen. Canadese folkzanger-songwriter, dichter.
- ✓ **1866** H.G. Wells. Engelse auteur.

Bronnen:

<https://www.weekvanhetwerkgeluk.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/september/21>

23 t/m 30 september 2021 Nationale Sportweek

De Nationale Sportweek is een initiatief van NOC*NSF om sporten en bewegen te promoten. In september start het nieuwe sportseizoen. Tijdens deze week verzorgen honderden verenigingen sportdemonstraties. Zet sportverenigingen in de spotlights 😊.



Weetjes over 23 september, de 266^e dag van het jaar.

- **2020** Beste vriendin Anne Frank legt eerste steen van het Nationaal Holocaust Namenmonument in Amsterdam. Bij de plechtigheid zijn veertien overlevenden van de Jodenvervolgung.
- **1932** Het Koninkrijk Saudi-Arabië wordt opgericht. Het land in het Midden-Oosten is ontstaan door het samenvoegen van de koninkrijken Hejaz en Nejd door Ibn Saud, de koning van het huis van Saud. De dag wordt gevierd als Saoedische nationale feestdag.
- **1913** Roland Garros vliegt als eerste over de Middellandse Zee van Europa naar Noord-Afrika.
- **1909** Phantom of the Opera maakt zijn literaire debuut. De roman over een misvormd muzikaal genie is geschreven door de Franse schrijver Gaston Leroux. Het is voor het eerst als serie gepubliceerd in de Franse krant Le Gaulois en later aangepast als populaire musical en als film.
- **1889** Nintendo wordt opgericht. Het Japanse gaming bedrijf is in Kyoto opgericht door Fusajiro Yamauchi als een kaartbedrijf Nintendo Koppai. Het bedrijf produceert en verkoopt de speelkaarten Hanafuda. De release van Donkey Kong, een arcadespel in 1981, brengt Nintendo naar de voorgrond van de elektronische en videogames-industrie.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1949** Bruce Springsteen. Amerikaanse singer-songwriter, gitarist.
- ✓ **1943** Julio Iglesias. Spaanse zanger.
- ✓ **1930** Ray Charles. Amerikaanse zanger, songwriter, pianist, componist.
- ✓ **1215** Kublai Khan. Mongoolse keizer.
- ✓ **63** Augustus. Romeinse keizer.

Bronnen:

<https://nationalesportweek.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/september/23>

28 september 2021 Dag van de Apothekersassistent

De Dag van de Apothekersassistent is de gelegenheid om waardering uit te spreken voor het apotheekteam. De apothekersassistent is een belangrijke schakel in de uitgifte van medicijnen. Het apotheekteam controleert en checkt achter de schermen alles voor veilig medicijngebruik.

Trakteer het apothekersteam op een ontspannende stoelmassage 😊.



Weetjes over 28 september, de 271^e dag van het jaar.

- **2020** Malta eist 23 miljoen jaar oud cadeau prehistorische reuzenhaaiantand van de 7-jarige prins George op, de oudste zoon van de Britse prins William, die de prins vorige week cadeau kreeg van Sir David Attenborough.
- **2008** Falcon 1 wordt gelanceerd. Falcon 1, het eerste particulier ondersteunde en gefinancierde ruimtevaartuig, is bij zijn 4^e poging door SpaceX de ruimte in gelanceerd.
- **1980** Carl Sagan's 'Cosmos: A Personal Voyage' debuteert. De zeer populaire wetenschappelijke televisiedocumentaireserie van 13 afleveringen is uitgezonden op de Public Broadcasting Service en gepresenteerd door astronoom Carl Sagan. Het is en blijft een van de meest bekeken op wetenschap gebaseerde tv-documentaires.
- **1957** Koningin Juliana opent de Velsertunnel in Noord-Holland.
- **1924** Eerste vlucht rond de wereld is na 175 dagen voltooid. Op 6 april 1924 vertrekken vier teams van de United States Army Air Service vanuit Seattle, Washington in een poging om de wereld rond te reizen. De vier Douglas World Cruiser-vliegtuigen heten Seattle, Chicago, Boston en New Orleans. Boston en Seattle hebben de reis van ruim 44.000 km om de wereld niet voltooid.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1972** Gwyneth Paltrow. Amerikaanse actrice.
- ✓ **1959** Angela Groothuizen. Nederlandse zangeres, presentatrice, actrice.
- ✓ **1952** Sylvia Kristel. Nederlandse actrice.
- ✓ **1968** Naomi Watts. Engels/Australische actrice.
- ✓ **1934** Brigitte Bardot. Franse actrice, zangeres.

Bronnen:

<https://www.apotheek.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/september/28>

Oktober 'a GIFT of CARE' dag

Maandag 4 oktober 2021

Dag van de Dierenassistent

De steun en toeverlaat van de dierenarts.

Maandag 4 t/m vrijdag 8 oktober 2021

Nationale Onderwijs week

De kracht en de pracht van het onderwijs.

Dinsdag 5 oktober 2021

Dag van de Leraar

Leraren zijn superhelden.

Woensdag 20 oktober 2021

Dag van de Luchtverkeersleider

Zij zijn de ogen en de oren van de piloten in de cockpit.

Zaterdag 30 oktober 2021

Dag van de Functioneel Beheerder

De kanjers van de goede en betrouwbare informatievoorzieningen.

Bijzondere dagen oktober 2021:

4 oktober Dierendag

25 oktober Start Wintertijd

4 oktober 2021 Dag van de Dierenassistent

De Dag van de Dierenassistent wordt jaarlijks elke eerste maandag van oktober gevierd. De steun en toeverlaat van de dierenarts. Goede zorg voor de geliefde kat of hond wordt steeds belangrijker. Vandaag worden de assistenten bedankt met een heerlijke stoelmassage 😊.



Weetjes over 4 oktober, de 277^e dag van het jaar.

- **2020** 'De natuur zal wel weer opkrabbelen, van de mensheid kan ik dat nog niet zeggen'. Sir David Attenborough (94), de documentairemaker, is klimaatalarmist geworden. Dit blijkt uit zijn nieuwe film, A Life On Our Planet.
- **1992** Een El Al-Boeing 747-vrachtvliegtuig stort neer op een flatgebouw in de Amsterdamse Bijlmermeer.
- **1986** Koningin Beatrix stelt de stormvloedkering in de Oosterschelde in werking, waarmee de Deltawerken zijn voltooid.
- **1957** De eerste kunstmatige satelliet ter wereld wordt vanuit het Bajkonoer-Kosmodroom in Kazachstan gelanceerd. De succesvolle lancering van Spoetnik I is de aanleiding voor de Space Race tussen de rivalen van de Koude Oorlog, de USSR en de VS, om de macht te krijgen in ruimtevluchten.
- **1582** Laatste dag van de Juliaanse kalender in katholieke landen. Op bevel van paus Gregorius XIII wordt de Gregoriaanse kalender van kracht om equinoxen en zonnewendes opnieuw af te stemmen, zodat Pasen altijd rond de lente-equinox op het noordelijk halfrond wordt gevierd. Tegenwoordig is de Gregoriaanse kalender de meest gebruikte kalender ter wereld.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1956** Hans van Breukelen. Nederlandse voetballer, doelman.
- ✓ **1947** Julien Clerc. Franse zanger.
- ✓ **1946** Susan Sarandon. Amerikaanse actrice.
- ✓ **1944** Patti Labelle. Amerikaanse soulzangeres.
- ✓ **1895** Buster Keaton. Amerikaanse acteur, regisseur.

Bronnen:

<http://www.worldvet.org>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/october/4>

5 oktober 2021 Dag van de Leraar

De Dag van de Leraar is de feestdag voor alle leraren. Een eerbetoon aan leerkrachten die kinderen inspireren en motiveren om het beste uit zichzelf te halen. Leraren kunnen met recht superhelden worden genoemd. Laat de docenten weten dat hun inzet wordt gezien en gewaardeerd. Regel op school een stoelmassage dag 😊.



Weetjes over 5 oktober, de 278^e dag van het jaar.

- **2020** Scholen worstelen met masker-advies. Het dringende advies geldt voor leerlingen op alle middelbare scholen in Nederland om een mondkapje te dragen.
- **1982** Koningin Beatrix overhandigt de sleutel aan de bewoner van de vijf miljoenste woning in Nederland.
- **1969** Monty Pythons Flying Circus maakt zijn debuut bij de BBC. De Britse sketch-comedyserie is een commentaar op het dagelijks leven in Groot-Brittannië gespeeld door Eric Idle, Graham Chapman, John Cleese, Michael Palin, Terry Gilliam en Terry Jones.
- **1962** James Bond maakt zijn theatrale debuut. De fictieve Britse spion met de codenaam 007 is voor het eerst op het grote scherm te zien in Dr. No. Gebaseerd op de gelijknamige roman van Ian Fleming uit 1958, speelt Sean Connery de hoofdrol als James Bond.
- **1947** Eerste presidentiële toespraak op televisie in de Verenigde Staten. Harry Truman, de 33e president van de VS, roept de Amerikanen op om minder graan te gebruiken om Europa te helpen. Hij vraagt mensen om geen vlees te eten op dinsdag, op donderdag eieren en gevogelte te eten en om elke dag 1 boterham minder te consumeren.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1975** Kate Winslet. Britse actrice.
- ✓ **1958** André Kuipers. Nederlandse ruimtevaarder.
- ✓ **1954** Bob Geldof. Ierse zanger, filantroop.
- ✓ **1943** Steve Miller. Amerikaanse gitarist.
- ✓ **1872** Cees van Hasselt. Nederlandse voetballer, eerste bondscoach Nederlands elftal.

Bronnen:

<https://www.5oct.org>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/october/5>

4 t/m 8 oktober 2021 Nationale Onderwijs week

De Nationale Onderwijs week betekent één week positieve en landelijke aandacht voor de kracht en de pracht van het onderwijs. Een jaarlijks terugkerende week in de eerste week van oktober. Zet tijdens de Onderwijsweek de professionals in het zonnetje met een stoelmassage 😊.



Weetjes over 6 oktober, de 279^e dag van het jaar.

- **2020** Olympisch unicum in Tokio? Mogelijk twee vlaggendragers per land: man en vrouw
- Het Internationaal Olympisch Comité (IOC) staat tijdens de openingsceremonie van de Zomerspelen komend jaar in Tokio (23 juli - 8 augustus) twee vlaggendragers per land toe. De lidstaten mogen zelf beslissen of ze van deze optie gebruik willen maken.
- **2007** Eerste succesvolle door mensen aangedreven poging om de wereld rond te reizen. De Engelsman Jason Lewis vertrekt op 12 juli 1994 vanuit Greenwich, Londen. De expeditie wordt ook wel Expeditie 360 genoemd. De meer dan 74.000 km lange expeditie rond de wereld duurt 4833 dagen. Hij gebruikt alleen door mensen aangedreven transportmiddelen, waaronder fietsen, rolschaatsen en een pedaal-aangedreven boot.
- **1955** De Franse autofabrikant Citroën introduceert de Citroën DS.
- **1889** Opening van het cabaret de Moulin Rouge in Parijs.
- **1790** Introductie van het kunstmatige mineraalwater van Jacob Schwebpe, later bekend onder de handelsnaam Schwebpes.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1971** Quinty Trustfull. Nederlandse televisiepresentatrice.
- ✓ **1947** Han Peekel. Nederlandse stripgoeroe, televisiepresentator.
- ✓ **1942** Britt Ekland. Zweedse actrice
- ✓ **1888** Roland Garros. Franse vliegtuigpionier.
- ✓ **1846** George Westinghouse. Amerikaanse ingenieur, uitvinder.

Bronnen:

<https://www.nationaleonderwijsweek.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/october/6>

20 oktober 2021 Dag van de Luchtverkeersleider

Internationaal wordt de Dag van de Luchtverkeersleider jaarlijks gevierd op de oprichtingsdag van de IFATCA. Hulde aan de luchtverkeersleiders die 24 uur per dag, 7 dagen per week vliegtuigen in het luchtruim en op de vliegvelden begeleiden. Zij zijn de ogen en de oren van de piloten in de cockpit. Schenk deze professionals een ontspannende stoelmassage 😊.



Weetjes over 20 oktober, de 293^e dag van het jaar.

- **2020** Prinses Amalia komt thuis na vlucht uit Griekenland. Zittend op de achterbank, met een blauw mondkapje voor het grootste deel van haar gezicht, kan niet veel worden gezegd over het humeur van prinses Amalia bij aankomst in Huis ten Bosch.
- **1973** Sydney Opera House opent zijn deuren. Het iconische gebouw, dat door de UNESCO tot Werelderfgoed is verklaard, is ontworpen door de Deense architect Jørn Oberg Utzon. De bouw van het centrum voor podiumkunsten is in maart 1959 begonnen en kost meer dan \$ 100 miljoen.
- **1968** Jacqueline Kennedy trouwt met de Griekse scheepsmagneet Aristoteles Onassis.
- **1880** De Vrije Universiteit Amsterdam wordt opgericht.
- **1840** Het gipsverband wordt uitgevonden door de Belgische chirurg Louis Seutin.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1955** Robert ten Brink. Nederlandse televisiepresentator.
- ✓ **1950** Tom Petty. Amerikaanse singer-songwriter, muzikant.
- ✓ **1928** Li Peng, Chinese politicus.
- ✓ **1859** John Dewey. Amerikaanse filosoof, psycholoog.
- ✓ **1620** Albert Cuyp, Nederlandse schilder.

Bronnen:

<https://www.ifatca.org>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/october/20>

30 oktober 2021 Dag van de Functioneel Beheerder

De Dag van de Functioneel Beheerder is speciaal voor die kanjers die ervoor zorgen dat in het bedrijf alle digitale informatievoorzieningen goed en betrouwbaar werken. Zet hen vandaag eens een keer extra in het zonnetje en laat ze voelen dat ze worden gewaardeerd. Stoelmassage 😊, gewoon omdat het kan... en omdat ze het verdienen.



Weetjes over 30 oktober, de 303^e dag van het jaar.

- **2020** Patrick Roest prolongeert nationale titel op 5000 meter. Hij heeft voor het derde jaar op rij de Nederlandse titel veroverd op de 5000 meter. De drievoudige wereldkampioen allround is bij de NK afstanden in Thialf opnieuw een klasse apart. Hij finisht in de laatste race in een tijd van 6.10,16.
- **1985** Wubbo Ockels gaat als eerste Nederlander de ruimte in. Hij vliegt mee met de bemanning van de Spaceshuttle Challenger.
- **1973** Bosporusbrug in Istanbul wordt geopend. De bouw van de hangbrug over de Bosporus start in februari 1970. De brug, die Azië met Europa verbindt, is ontworpen door de Britse ingenieurs Gilbert Roberts en William Brown.
- **1905** Russische tsaar Nicolaas II geeft het oktobermanifest uit. De belangrijkste kenmerken van het manifest zijn onder meer de oprichting van een gekozen wetgevend orgaan genaamd Doema en algemeen kiesrecht voor mannen.
- **1897** In café de Kruif aan de Houttuinen in Delft wordt de 'Delftsche Studenten Bond' opgericht.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1960** Diego Maradona. Argentijnse voetballer.
- ✓ **1958** Olga Commandeur, Nederlands atlete, televisiepresentatrice,
- ✓ **1945** Henry Winkler. Amerikaanse acteur.
- ✓ **1942** Aad van Toor. Nederlandse acteur, acrobaat, regisseur, tekstschrijver.
- ✓ **1821** Fjodor Dostojevski. Russische schrijver.

Bronnen:

<https://www.iv-experts.com>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/october/30>

November 'a GIFT of CARE' dag

Maandag 1 november 2021

Dag van de BHV

BedrijfsHulpVerleners zorgen voor veiligheid en gezondheid op het werk.

Woensdag 10 november 2021

Dag van de Mantelzorg

Een onvergetelijk mooie dag voor de Mantelzorger.

Maandag 15 november t/m vrijdag 19 november 2021

Week van de Werkstress

Tijd om opnieuw de balans te vinden.

Vrijdag 19 november 2021

Dag van de Ondernemer

Respect voor de ondernemer.

Maandag 29 november 2021

Sint Pannekoek dag 😊

Een vrolijke en gezegende Sint Pannekoek!

Bijzondere dagen november 2021:

4 november Meteorenzwerm Tauriden tot 26 meteoren per uur

6 november Meteorenzwerm Oktober-Arietiden tot 21 meteoren per uur

6 – 14 november Nationale Kunstweek

16 november Meteorenzwerm ι-Aurigiden tot 26 meteoren per uur

19 november Gedeeltelijke maansverduistering 10.04 uur

1 november 2021 Dag van de BHV

Elke eerste maandag van november is het de Dag van de BHV. In Nederland zijn ±500.000 BedrijfsHulpVerleners op de werkvloer. De BHV'er gaat over veiligheid en gezondheid op het werk. Vandaag is de dag van waardering en support voor alle BHV mensen. Laat ze genieten van een stoelmassage 😊.



Weetjes over 1 november, de 305^e dag van het jaar.

- **2020** Enorme ravage door supertyfoon Goni. Een van de zwaarste tyfoons ooit gemeten raast sinds zaterdagochtend over de Filipijnen heen. De storm gaat gepaard met windsnelheden van 225 kilometer per uur.
- **1993** Verdrag van Maastricht treedt in werking waarmee een gemeenschappelijke munteenheid, de euro, is gecreëerd voor de landen van de Europese Unie.
- **1978** De grachtenpanden aan de Amsterdamse Keizersgracht bekend als de 'Grote Keijser' worden gekraakt.
- **1894** Nicholas II wordt tsaar van Rusland. De laatste tsaar van Rusland neemt het bewind van het rijk over nadat zijn vader, Alexander III, is gestorven. Nicholas is in 1917 gedwongen om af te treden en is een jaar later samen met zijn gezin geëxecuteerd.
- **1876** Het Noordzeekanaal wordt officieel geopend door koning Willem III.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1979** Jan Jaap van der Wal. Nederlandse stand-up comedian, cabaretier.
- ✓ **1975** Erben Wennemars. Nederlandse schaatser.
- ✓ **1973** Aishwarya Rai, Indiase actrice, model.
- ✓ **1933** Huub Oosterhuis. Nederlandse theoloog, dichter.
- ✓ **1930** Frans Derks. Nederlandse voetbalscheidsrechter.

Bronnen:

<https://www.dagvandebehv.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/november/1>

10 november 2021 Dag van de Mantelzorg

Op de Dag van de Mantelzorg verrassen wij de mensen die zorgen voor een ander. Mantelzorg is niet vanzelfsprekend. Ruim twintig jaar geleden is MantelzorgNL gestart met deze inmiddels jaarlijks terugkerende activiteit. Maak een onvergetelijk mooie dag voor de Mantelzorgers en geef ze een ontspannende stoelmassage 😊.



Weetjes over 10 november, de 314^e dag van het jaar.

- **2020** Compensatie voor slachtoffers whatsappfraude en spoofing. Steeds meer Nederlanders worden slachtoffer van whatsappfraude, waarbij zij geld over denken te maken naar een bekende, of spoofing, waar zij denken op aanwijzing van hun bank geld over te maken.
- **1969** Sesamstraat première. Sesamstraat, de langlopende Amerikaanse kindertelevisieserie, gaat in première op tv-stations.
- **1959** In Londen wordt de Nederlandse Corine Rottschäfer gekroond tot miss World.
- **1903** Ruitenwisser gepatenteerd. Het Amerikaanse octrooibureau verleent uitvinder Mary Anderson een patent voor automatische ruitenwissers - een apparaat dat wordt gebruikt om de voor- en achterruiten van auto's te verwijderen of schoon te vegen.
- **1871** Journalist Henry Morton Stanley vindt de vermiste Schotse zendeling David Livingstone in het Afrikaanse dorpje Ujiji. Hij spreekt daarbij de later legendarische woorden uit "Dr. Livingstone, I presume?".

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1989** Kjeld Nuis, Nederlandse schaatser.
- ✓ **1968** Daphne Deckers. Nederlandse schrijfster, columniste, model.
- ✓ **1928** Ennio Morricone. Italiaanse componist, dirigent.
- ✓ **1925** Richard Burton, Britse acteur.
- ✓ **1483** Maarten Luther. Duitse theoloog.

Bronnen:

<https://www.dagvandemantelzorg.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/november/10>

15 t/m 19 november 2021 Week van de Werkstress

In de Week van de Werkstress is het tijd om opnieuw de balans te vinden. Stress op de werkvloer is beroepsziekte nummer 1. Het is belangrijk om werkstress bespreekbaar te maken. Wat zeker altijd ontspannend werkt, is een stoelmassage 😊. De masseurs komen graag naar uw bedrijf of evenement.



Weetjes over 15 november, de 319^e dag van het jaar.

- **2020** Harry Potter-cast viert 19-jarig jubileum van eerste film. Ter ere van het 19-jarig jubileum van 'Harry Potter en de Steen der Wijzen' is de cast weer even bij elkaar gekomen. Tijdens de online meeting, geleid door Tom 'Draco Malfidus' Felton, spreekt de cast over het begin van hun avonturen.
- **1971** Intel introduceert de 4004-microprocessor voor microcomputers.
- **1956** Elvis Presley maakt zijn filmdebuut. In Love Me Tender, een zwart-witmusical, speelt de Amerikaanse zanger, die de King of Rock and Roll wordt genoemd. De film is vernoemd naar Presleys hitsingle met dezelfde naam.
- **1904** Gillette verwerft patent op het veiligheidsscheermes.
- **1492** Christoffel Columbus maakt in zijn scheepsjournaal notitie van een curieus gebruik onder de indianen: het gebruik van tabak.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1983** John Heitinga. Nederlandse voetballer.
- ✓ **1957** Yep Kramer. Nederlandse schaatser.
- ✓ **1945** Anni-Frid Lyngstad, Zweeds/Noorse zangeres ABBA.
- ✓ **1940** Roberto Cavalli. Italiaanse modeontwerper
- ✓ **1931** Jan Terlouw. Nederlandse politicus, fysicus, kinderboekenschrijver.

Bron:

<https://www.oval.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/november/15>

19 november 2021 Dag van de Ondernemer

Op de Dag van de Ondernemer wordt waardering getoond voor de economische en maatschappelijke bijdrage van ondernemers. Ondernemers verdienen respect voor hun inzet. Vandaag wordt het ondernemerschap gevierd en worden ondernemers bedankt voor hun durf en doorzettingsvermogen. 😊



Weetjes over 19 november, de 323^e dag van het jaar.

- **2020** Topambtenaren schuiven elkaar schuld van toeslagenaffaire toe. Het keiharde terugvorderen van grote bedragen kinderopvangtoeslag bij ouders die kleine fouten maakten, is 'disproportioneel'. Oplossingen voor dat probleem zijn voortijdig gesneuveld bij het ministerie van Sociale Zaken, waardoor de ellende zich jaren voortsleept.
- **1990** Tijdens de Conferentie voor Veiligheid en Samenwerking in Europa in Parijs kondigen de NAVO landen en het Warschaupact het einde van de Koude Oorlog aan.
- **1977** Egyptische president Anwar Sadat bezoekt Israël. Sadat is het eerste Arabische staatshoofd dat Israël bezoekt en het Israëliëse parlement, de Knesset, toespreekt. Sadat en de Israëliëse premier Menachem Begin ontvangen in 1978 gezamenlijk de Nobelprijs voor de vrede voor hun pogingen om een oplossing te vinden voor het Arabisch-Israëliëse conflict.
- **1969** Tweede maanlanding. Apollo 12 is de zesde bemande vlucht van NASA. Charles Conrad Jr. en Alan L. Bean zijn de 3e en de 4e mens die op het oppervlak van de maan stappen. De eerste twee zijn Neil Armstrong en Buzz Aldrin.
- **1969** Het 1000e doelpunt van Pelé. De Braziliaanse voetballer maakt zijn 1000ste professionele doelpunt tegen Vasco da Gama in het Maracana-stadion in Rio de Janeiro.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1962** Jodie Foster. Amerikaanse actrice, regisseuse.
- ✓ **1942** Calvin Klein. Amerikaanse modeontwerper.
- ✓ **1933** Larry King. Amerikaanse tv-presentator.
- ✓ **1917** Indira Gandhi. Indiase politicus, 3e premier van India.
- ✓ **1600** Charles I. Koning van Engeland, Schotland en Ierland.

Bronnen:

<https://www.dagvandeondernemer.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/november/19>

29 november 2021 Sint Pannekoek dag 😊

Sint Pannekoek is een van oorsprong Rotterdamse traditie en wordt ieder jaar gevierd op 29 november. De traditie wordt in 1986 voor het eerst vermeld in de strip 'Jan, Jans en de kinderen'. Je legt een pannenkoek op je hoofd 😊 en zegt: 'Wij wensen u een vrolijke en gezegende Sint Pannekoek!'



Weetjes over 29 november, de 333^e dag van het jaar.

- **2020** IJzige stilte op circuit na horrorcrash Grosjean bij Formule 1-race Bahrein. In de eerste ronde van de Grand Prix van Bahrein heeft Romain Grosjean (Haas) een megaklapper gemaakt. Bij de enorme crash vliegt zijn bolide direct in de brand. De Fransman weet gelukkig wel uit zijn wagen te stappen en dat lijkt een wonder gezien de beelden.
- **1972** Atari brengt Pong uit, één van de allereerste arcadespellen. Het is een videospel voor 1 of 2 spelers vergelijkbaar met tennis, waarbij het doel is om met een peddel een bal te slaan. Ongeveer 35.000 Pong-console zijn over de hele wereld verkocht.
- **1929** Eerste vlucht over de Zuidpool. De Amerikaanse ontdekkingsreiziger Richard Byrd is de eerste persoon die over de Zuidpool vliegt. De vlucht duurt iets meer dan 18 uur.
- **1922** In de graftombe van farao Toetanchamon wordt een enorme schat gevonden.
- **1899** FC Barcelona opgericht. De populaire voetbalclub is opgericht door voetballer Hans Gamper. Informeel bekend als Barça, wordt de club beschouwd als een van de top 5 van rijkste voetbalclubs ter wereld.

Geboren op deze dag in:

- ✓ **1969** Pierre van Hooijdonk. Nederlandse voetballer, voetbalanalist.
- ✓ **1965** Marlies Dekkers, Nederlandse mode-ontwerpster.
- ✓ **1932** Jacques Chirac. Franse politicus, 22e president van Frankrijk.
- ✓ **1898** C.S. Lewis. Britse schrijver, letterkundige.
- ✓ **1849** John Ambrose Fleming, Britse natuurkundige, uitvinder van de diode.

Bronnen:

<https://sintpannekoek.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/november/29>

December 'a GIFT of CARE' dag

Zondag 5 december 2021

Sinterklaas

Stoelmassage als Sinterklaas cadeau.

Dinsdag 7 december 2021

Nationale Vrijwilligersdag

Vrijwilligers verdienen erkenning en waardering.

Maandag 13 – vrijdag 31 december 2021

Kerst stoelmassage bij bedrijven

Stoelmassage als dankjewel tijdens de kerstperiode.

Bijzondere dagen december 2021:

4 december Totale zonsverduistering, zichtbaar in Antarctica

7 december Verjaardag Prinses Amalia 18 jaar

14 december Meteorenzwerm Geminiden tot 111 meteoren per uur

21 december Begin van de Winter

25 - 26 december Kerstmis

5 december Sinterklaas

Het sinterklaasfeest is een leuke traditie waar kinderen en volwassenen van houden. Een uitstekende gelegenheid om in de schoen een stoelmassage tegoedbon te doen 😊.



Weetjes over 5 december, de 339^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Recordbedrag voor basketbalshirt Michael Jordan. Het shirt waarin Michael Jordan in 1984 debuteerde in de NBA, heeft op een veiling 320.000 dollar opgebracht.
- **1952** Sinterklaas is voor de eerste keer op de Nederlandse televisie. Mies Bouwman is de presentatrice tot 1973.
- **1830** De 'Symphonie fantastique' van Hector Berlioz wordt voor het eerst uitgevoerd in het conservatorium van Parijs.
- **1766** Christie's houden hun eerste verkoop. De oprichter van de kunstveiling, James Christie, doet zijn eerste kunstverkoop.
- **1492** Christoffel Columbus ontdekt het eiland Hispaniola.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1944 Jeroen Krabbé. Nederlandse acteur, filmregisseur, kunstschilder.
- ✓ 1932 Little Richard. Amerikaanse zanger, pianist.
- ✓ 1927 Bhumibol Adulyadej. Thaise koning.
- ✓ 1901 Walt Disney. Amerikaanse animator, regisseur, scenarioschrijver, producent.
- ✓ 1901 Werner Heisenberg. Duitse natuurkundige, Nobelprijswinnaar.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/december/5>

7 december Nationale Vrijwilligersdag

Vrijwilligers verzetten ongelooflijk veel werk. In Nederland leveren jaarlijks 6,7 miljoen mensen een bijdrage aan oplossingen voor maatschappelijke vraagstukken zoals eenzaamheid, armoede en behoefte aan hulp en zorg. Vrijwilligers verdienen waardering! Geef ze een stoelmassage cadeau.



Weetjes over 7 december, de 341^e dag van het jaar.

- 2020 Danny Vera nummer 1 in Top 2000 met zijn nummer 'Rollercoaster'.
- 1972 Apollo 17 wordt voor de laatste missie naar de maan gelanceerd.
- 1940 Diergaarde Blijdorp in Rotterdam wordt officieel geopend.
- 1732 Royal Opera House opent zijn deuren. De populaire locatie voor podiumkunsten in Covent Garden, Londen, is de thuisbasis van de Royal Opera en het Royal Ballet.
- 1889 John Boyd Dunlop krijgt een octrooi op de luchtband.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 2003 Prinses Amalia. Kroonprinses der Nederlanden.
- ✓ 1995 Patrick Roest. Nederlandse schaatser.
- ✓ 1962 Piet Huysentruyt. Belgische kok.
- ✓ 1949 Tom Waits. Amerikaanse zanger, gitarist, acteur, schrijver.
- ✓ 1928 Noam Chomsky. Amerikaanse taalkundige, filosoof.

Bron:

<https://vrijwilligerswerk.nl>

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/december/7>

13 t/m 31 december Kerst stoelmassage bij bedrijven

Stoelmassage als dankjewel tijdens het kerstfeest bij organisaties. Bij de kerst-/eindejaarsborrel of tijdens de kerstmarkt waarbij het personeel zijn eigen kerstpakket kan samenstellen met o.a. een stoelmassage 😊.



Weetjes over 25 december, de 359^{ste} dag van het jaar.

- **2020** Giel Beelen geniet van debuut bij Top 2000. Hij neemt in de vroege uurtjes de 'lijst der lijsten' tot en met oudjaarsdag voor zijn rekening.
- **1991** Michail Gorbatsjov kondigt zijn aftreden aan. De Sovjet-Unie houdt op te bestaan.
- **1932** De BBC speelt als eerste in de geschiedenis een magnetische geluidsopname af in een radio-uitzending.
- **1896** John Sousa componeert het magnum opus 'The Stars and Stripes Forever', de nationale mars van de Verenigde Staten.
- **1643** Christmas Island ontdekt. Kapitein William Mynors op het East India Company-schip Royal Mary stopt niet bij het Australische eiland. Pas 44 jaar later betreden de eerste Europeanen het eiland.

Geboren op deze dag in:

- ✓ 1976 Armin van Buuren. Nederlandse DJ en muziekproducent.
- ✓ 1954 Annie Lennox. Schotse zangeres.
- ✓ 1944 Martin Gaus. Nederlandse tv-presentator.
- ✓ 1899 Humphrey Bogart. Amerikaanse acteur.
- ✓ 1642 Isaac Newton. Engelse natuurkundige, wiskundige, astronoom, filosoof, theoloog.

Bron:

<https://www.timeanddate.com/on-this-day/december/25>

A Gift of Care



In 2006 is Stoelmassage op Locatie opgericht door Maureen Kessing. Van jongs af is haar interesse voor massages gevoed binnen de warmte en de geborgenheid van het Indische gezin waarin zij opgroeide.

Haar missie is om werkplezier en vitaliteit te bevorderen door stoelmassages bij bedrijven en evenementen te verzorgen. Met veel plezier deelt zij haar kennis en ervaring.

‘Samenspel onthult de schoonheid van het leven.’

Maureen Kessing

